

Ediție Specială de Țințăreni

NR. 87 august /2016

Revista lunară înființată prin Hotărârea Consiliului Local
email: primariatintareni@yahoo.com telefon/fax: 0253 473109.



Țințăreni- poarta de intrare în Gorj

Se distribuie gratuit

EDITORIAL

FAMILIA - Numai prin mijlocirea familiei poți suporta restul lumii și poți lucra pentru lume

"Mai bine să-ți găsești bogăția în soție, decât prin soție"



De două decenii officiez căsătorii, fiind primar. Aproape 95% dintre cei care își unesc destinele sunt tineri. Tineri și frumoși. Foarte frumoși. Curați și sinceri. Conștienți de importanța pasului pe care îl fac, în momentul venirii în fața Ofițerului de Stare Civilă.

Starea unei comunități se reflectă și în numărul, starea și bunăstarea familiilor care o compun. Ca vârstă se poate spune -fără a se greși - că cei mai mulți, circa 70%, sunt tineri care sunt maturizați. Vârsta lor, între 26-30 ani, la bărbați și 23-25, la fete. Există și un procent de tineri, tinerei chiar, care au curaj. Iau viața în piept, deși de-abia au împlinit 20 de ani.

Intr-un cuvânt, numărul familiilor nou-întemeiate este în creștere. Faptul este îmbucurător și de dorit.



Copiii...

"Căminul este locul unde, când trebuie să te duci, iar ceilalți sunt obligați să te primească"

Vrem, nu vrem, trebuie să recunoaștem că familia este locul cel mai frumos și iubit, și drag, și cald, ca nici un alt loc din lume. Ce frumos exemplu ne dă nouă Sfânta Scriptură, în pilda aceea cu "fiul risipitor"! Poate unii dintre noi îi disprețuim gestul acestuia de a pleca și de a risipi toată averea de la tatăl sau. Dar nu putem, nimeni dintre noi, disprețui familia. Familia care l-a primit. Familia care a considerat nu o obligație, ci o plăcere să se vadă reunită.

Aceasta înseamnă familie. Familie unită. Sufletește unită, pentru că oricât de departe ar fi fiul, și-n prezent în comunitatea noastră sunt sute de exemple de acest fel, este la fel de iubit de familie. Ba parcă **dragostea amplificată** de dor este și mai mare, când unul este departe. și oricât de departe și de multă vreme, este el plecat, nu-i uita pe cei de acasă: familia. **Casa părintească nu se vinde niciodată**, scria Grigore Vieru. Ea este lada cu comorile noastre, ale celor care am trăit și viețuit în ea. Și

dacă, totuși și totuși, viața te obligă la un asemenea gest fizic, o ai în suflet, în gând, în amintire.

Poți, oare, uita pe tata, pe mama, pe frații mai mici sau mai mari și locul în care ai văzut lumina zilei, ai copilarit, ai crescut, ai făcut primii pași în viață și ai **facut cei șapte ani de școală de-acasă?** Ea, casa părintească, este împreună cu noi: familia.

"Imbatranirea nu este decât o deprindere rea, pe care un om ocupat nu are timpul de a și-o forma. (Andre Malroux)"



Bunicii...

Din familie nu pot lipsi cei în vârstă. Da, bătrânețea este o deprindere. Și dacă te deprinzi să stai, să nu faci nimic, să aștepti finalul, abia atunci ești, cu adevărat, bătrân! Dacă nu ai timp, însă, și ai o permanentă ocupație, un om în vârstă este... tânăr.

Toate familiile seamănă una cu alta, dar fiecare familie este nefericită sau fericită în felul ei

Familia unită - Patria...

Oare dacă nu am cunoaște nefericirea, am mai ști să prețuim fericirea? Familia trebuie prețuită. Trebuie iubită, cunoscută și recunoscută, precum patria.

Pentru că altfel, dacă suntem neatenți și indiferenți, ajungem să recunoaștem, și familia, și patria, doar în clipa în care le pierdem.

Și atunci va fi prea târziu!

**Cu tot respectul pe care îl am și-l datorez comunității mele,
Primar,
Maria Vasilescu**



**Cu ocazia zilei de Sf. Maria, Consiliul Local și
Primar - Maria Vasilescu urează tuturor ce poartă numele sau derivate ale acestuia multă sănătate și fericire.
La mulți ani!**

Pentru cetățean, pentru comunitate

Hotărârile Consiliului Local

Hotărârile Consiliului Local Țîntăreni adoptate în ședința din data de 26.07.2016

- ✓ Hotărârea nr. 1/26.07.2016 privind aprobarea Regulamentului de Organizare și Funcționare a Consiliului Local al Comunei Țîntăreni.
- ✓ Hotărârea nr. 2/26.07.2016 privind aprobarea participării primarului și viceprimarului comunei Țîntăreni la programe de formare profesională.
- ✓ Hotărârea nr. 3/26.07.2016 privind aprobarea rectificării bugetului de venituri și cheltuieli al comunei Țîntăreni pe anul 2016.
- ✓ Hotărârea nr.4/26.07.2016 privind aprobarea decontării navetei cadrelor didactice.
- ✓ Hotărârea nr.5/26.07.2016 privind aprobarea ajutorului de înmormântare pentru beneficiarul de ajutor social - Gușiță Maria.
- ✓ Hotărârea nr.6/26.07.2016 privind aprobarea Raportului privind activitatea desfășurată de asistenții personali ai persoanelor cu handicap în sem.II/2016.
- ✓ Hotărârea nr.7/26.07.2016 privind aprobarea Regulamentului de Organizare



și Funcționare și Regulamentul de Ordine Interioară al Cantinei Sociale Țîntăreni.

- ✓ Hotărârea nr.8/26.07.2016 privind aprobarea Regulamentului de Organizare și Funcționare și Regulamentul de Ordine Interioară al Centrului de Consiliere și sprijin pentru părinți și copii.
- ✓ Hotărârea nr.9/26.07.2016 privind desemnarea consilierilor locali ai

Comunei Țîntăreni care vor participa la adunările satești din satele Chiciora și Arpadia pentru alegerea delegatului sateșc.

✓ Hotărârea nr.10/26.07.2016 privind împuternicirea viceprimarului comunei Țîntăreni pentru a semna contractul de furnizare a europubelelor - numărul 49/SH/2016 din cadrul proiectului „Controlul integrat al Poluării cu Nutrienți”.

✓ Hotărârea nr.11/26.07.2016 privind aprobarea Graficului de ședințe al consiliului local al comunei Țîntăreni pe trim.III/2016.

✓ Hotărâre nr.12/26.07.2016 privind participarea la cursuri de pregătire, formare și perfecționare profesională a consilierilor locali din cadrul Consiliului Local al Comunei Țîntăreni.

SITUATIA CERTIFICATELOR DE URBANISM ELIBERATE IN LUNA IULIE 2016

Nr. Crt.	Nr./ data emiterii	Denumirea investitiei Adresa:	Titular Nume prenume localitate	Valabilitatea
1.	82/05.07.2016	Organizare santier „Modernizare drumuri locale ,imprejmuire,alei betonate in satul Floresti	Comuna Tintareni reprezentata prin primar Maria Vasilescu	24 luni
2.	83/11.07.2016	Executie instalatie de racordare Gaze Naturale pentru Arpezeanu Dumitru	S.C. GAZ VEST S.A.PRIN S.C.CUALISERV S.R.L. REPREZENTATA PRIN CUCAILA VASILE ALIN	12 luni
3.	84/11.07.2016	Executie instalatie de racordare Gaze Naturale pentru Tanase Sorin	S.C. GAZ VEST S.A.PRIN S.C.CUALISERV S.R.L. REPREZENTATA PRIN CUCAILA VASILE ALIN	12 luni
4.	85/11.07.2016	Imprejmuire fatada	CRETU VASILE	24 luni
5.	86/11.07.2016	Construire Pensiune Agroturistica cu Strand	VERDESI NICOLAE	24 luni
6.	87/21.07.2016	Executie instalatie de racordare gaze naturale pentru Tomescu Constantin	S.C. GAZ VEST S.A.PRIN S.C.CUALISERV S.R.L. REPREZENTATA PRIN CUCAILA VASILE ALIN	12 luni
7.	88/21.07.2016	Executie instalatie de racordare Gaze Naturale pentru Popa Doinita Vasilica	S.C. GAZ VEST S.A.PRIN S.C.CUALISERV S.R.L. REPREZENTATA PRIN CUCAILA VASILE ALIN	12 luni
8.	89/25.07.2016	Bransament Electric pentru Ciutoreanu Marin	S.C.ELPROMEX CONSULT PENTRU S.C.CEZ DISTRIBUTIE S.A.	12 luni
9.	90/25.07.2016	Bransament Electric pentru Marcu Vicu	S.C.ELPROMEX CONSULT PENTRU S.C.CEZ DISTRIBUTIE S.A.	12 luni

Este bine de știut...

1. Acte necesare pentru eliberarea Certificatului de Urbanism :

- cerere-tip si anexa la cerere ;
- plan încadrare în zonă si plan de situație vizate de Oficiul de Cadastru si Publicitate Imobiliară Gorj, pentru terenul în cauză, cu indicarea parcelei, a construcțiilor ce se mențin, se desființează sau se propun pentru construire;
- extras CF(carte funciara) – valabil 30 de zile.

2. Acte necesare pentru emiterea Autorizației de Construire :

- cerere-tip si anexa la cererea pentru emiterea Autorizației de construcție ;
- Certificatul de Urbanism;
- dovada titlului de proprietate asupra terenului si/sau construcției copie legalizata;

- documentatie tehnică (DTAC) - autorizarea construcției ;

- avizele si acordurile legale necesare, stabilite prin Certificatul de Urbanism ;

– dovada privind achitarea taxelor legale ,Extras CF nu mai vechi de 30 de zile .

3. Acte necesare pentru Autorizația de Desființare sau Demolare :

- cerere-tip si anexa la cerere ;
- Certificat de Urbanism - dovada titlului de proprietate asupra terenului si a construcției, copie legalizata - documentatia tehnică (DTAC) - desființare ;
- avizele si acordurile legale necesare, stabilite prin CU;
- dovada achitării taxelor legale ;
- fotografii ale fatadei, lateral, curte si spate din care să

rezulte starea tehnică a clădirii .

4. Acte necesare pentru prelungirea Autorizației de Construcție :

- cerere adresată Primăriei, înainte cu 15 zile de expirarea duratei de valabilitate a Autorizației de Construcție ;
- Autorizația de Construcție în original - referat privind cauzele care au dus la necesitatea prelungirii - extras CF cu data recentă ;

5. Acte necesare pentru prelungirea Certificatului de Urbanism :

- cerere-tip completată cu 15 zile înainte de expirarea duratei de valabilitate a Certificatului de Urbanism ;
- Certificatul de Urbanism în original - referat privind cauzele care au determinat necesitatea prelungirii ;
- extras CF cu data recentă.

Între două fulgere, două tunete și lacrimi multe, găsim de multe ori puterea de a merge mai departe³

Furtunile inimii sunt trecătoare, dar răspândesc în noi fiecare cotlon al sufletului. Între două fulgere, două tunete și ploaie multă, găsim de multe ori puterea de a merge mai departe, deși lacrimi de cristal se scurg încetișor pe obraji. Și durerea face parte din viață. Dacă nu am fi când și când triști, probabil că nu am aprecia cu tot sufletul bucuriile.

Când ne copleșește durerea, suntem cel mai aproape de noi, de Divinitate... Suntem neliniștiți...

Nu degeaba se spune că durerea este soarta celor vii. Ea este un șarpe care se strecoară printre toate piedicile și ne găsește întotdeauna.

Orice pierdere importantă duce la suferință sufletească și nu există om, oricât de puternic, care să nu fie imun la aceasta. Adevărul e că de multe ori am prefera durerea fizică în locul celei sufletești.

Deși în data de 23 iunie a fiecărui an se sărbătorește Ziua Internațională a Văduvelor, îmi cer scuze față de multitudinea de văduve și chiar văduvi din comuna noastră pentru că nu m-am ocupat să le aduc un strop de mângâiere sufletească în acea zi.

Poate că încă nu m-am obișnuit cu acest statut de "văduvă" deoarece în fiecare zi îl aștept să-mi deschidă ușa pe cel care l-am iubit peste 50 de ani și pe care nu-l voi uita

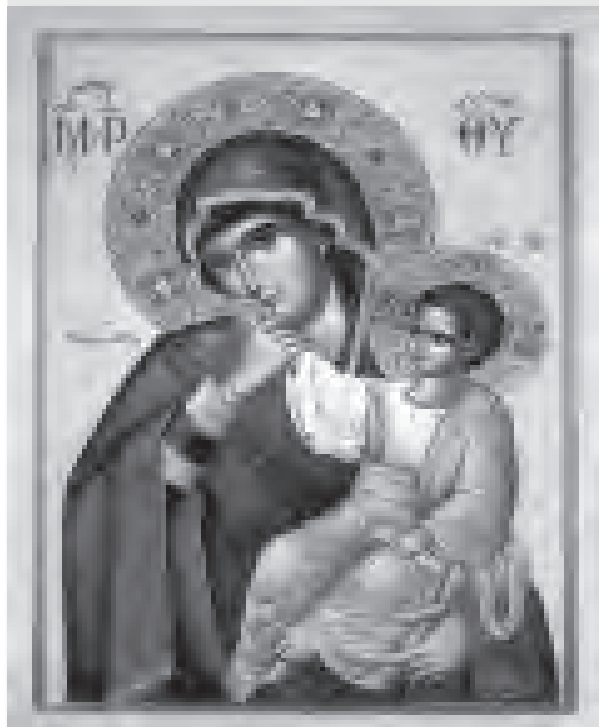


niciodată.

Dar nu acest lucru m-a făcut să scriu aceste rânduri ci faptul că zilnic când vin la Primărie îmi atrage atenția modul în care o "văduvă" pe nume Sprîncu Dorina din satul Țîntăreni a dat naștere din durere unui mic părculeț la "OGAȘ". Aș dori să-l completăm "fiecare cu ce poate" în memoria celui care ne-a fost alături o viață și să-l denumim "Parcul Văduvelor". Este dureros dar se merită. Bineînțeles nu în mod haotic ci după un plan aprobat de primărie.

Am citit că s-a înființat o Asociație numită "Există o viață după doliu!". De aceea aș dori să facem și noi o asociație, poate denumirea va fi alta (aștept idei), iar șefa Asociației să fie Sprîncu Dorina. Măcar o dată pe lună să organizăm întâlniri de readucere aminte a tot ce a fost frumos înainte și să ne rugăm Bunului Dumnezeu să aibă grijă de cei plecați dintre noi, mai ales că au plecat bolnavi, iar noi să spunem cu voce tare Rugăciunea pentru femeia văduvă.

RUGĂCIUNE PENTRU FEMEIA VĂDUVĂ



Doamne Dumnezeul meu! Plăcut-a voii Tale celei nepătrunse de mintea omenească, să iei la Tine pe soful meu (numele). Grea este crucea ce mi-ai dat s-o port! La cine însă voi căuta ajutor decât la Tine, Cel ce ești Apărătorul și Sprijinatorul, cel Atotputernic al văduvelor și Părintele Cel Atotbun al orfanilor? Ajută-mi ca unei neputincioase, hrănește-mă ca pe o sărmană, și mă întărește a face în toate voia Ta, cea sfântă. Preabunule Stăpâne, pun toată încrederea mea; ascultă umilita mea rugăciune și-mi ajută a spori în tot lucrul bun, folositor și bineplăcut Ție.

Urez tuturor femeilor văduve din comuna Țîntăreni sănătate pentru a putea face față tuturor greutăților fizice și sufletești ce le apasă umerii și inima, să-și poată crește în liniște copii și nepoții.

Iar, de vreme ce răniții nu trebuie să-și petreacă toată vremea în jale și în lacrimi, ci să se îngrijească îndeosebi de vindecarea rănilor, ca nu cumva, din pricina lacrimilor, să negligeze rana, să o adâncească și să sporească flacăra durerii, bine este ca și voi să luați aminte la cuvintele de mângâiere și, înfrându-vă, cel puțin pentru scurtă vreme, de la vărsarea lacrimilor, să vă lăsați în seama celor care încearcă să vă aducă mângâiere.

**Primar,
Maria Vasilescu**

***„Dacă ești bun gospodar și dacă
vrei să lași ceva în urmă, poți să faci
minuni chiar și fără prea mulți bani”***

Datorită unei strategii de gospodărire foarte bine pusă la punct, implementată de mai bine de zece ani, comuna Țîntăreni a devenit una dintre cele mai frumoase și moderne unități administrativ teritoriale rurale ale județului. După ce ne-am preocupat în ultima perioadă de introducerea tuturor utilităților, asigurarea celor necesare pentru școală și grădiniță, asphaltarea drumurilor, asigurarea iluminatului public, amenajarea parcurilor pentru copii etc, nu am uitat de înfrumusețarea comunei.

Nu mai rămâne decât să ne gandim cât de frumoasă va fi imaginea comunei după

finalizarea lucrărilor de canalizare și aranjarea trotuarelor.

Ne cerem scuze pentru florile distruse, și avem din nou rugămintea sa nu renunțați și în continuare să le plantați.

În această perioadă au fost premiați cei mai gospodari locuitori ai comunei și așa s-au descoperit ca din 1814 gospodarii, 947 au devenit grădini de flori, iar dintre aceștia 250 au depășit așteptările noastre, scopul fiind acela de a obține o localitate mai curată, prin stimularea spiritului competitiv. Rezultatele nu s-au lasat așteptate, observându-se cum, de la an la an cetățenii au învățat să colaboreze cu administrația locală și au curățat domeniul public din fața casei. În acest moment sunt tot mai multe spații igienizate și flori plantate în fața porții. Mulțumim încă o dată tuturor care an de an transformă curtea, în interior și exterior în adevărată florărie care îți zâmbește, îți dă culoare și te liniștește sufletește și ne dorim ca la anul să avem exact 1814 florării care să ne facă să uităm necazurile prin parfumul și culoarea lor.

IANAUGURĂRI OBIECTIVE



Autoritățile locale din comuna Țințăreni au bifat cu succes, cu prilejul Zilelor Comunei, încheierea lucrărilor la patru obiective importante de investiții:

- Drumul DS31 Badea-Simcea ;
- Componente ale rețelei de alimentare cu apă - Bazin de apă ;
- Fântână publică-Badea ;
- Parcul "Mihai Eminescu".



Primarul comunei, d-na prof.Vasilescu Maria, a tăiat panglica inaugurală a acestor obiective deosebit de importante pentru comunitatea locală în prezența unei largi asistențe, formată din consilieri locali, funcționari ai primăriei și invitați de seama precum dl Dian Popescu-senator, dl. Mihai Weber -deputat, dl.subprefect Sorin Gabriel Arjo-



ca, d-na consilier județean Vasilescu Maria , care ne-au onorat cu prezența și care ne-au felicitat pentru aceste noi realizări.

Investițiile au fost realizate fie din bugetul Con-



siliului Județean Gorj, din fonduri proprii ale localității ori prin accesarea de fonduri europene.

În discursul rostit cu acest prilej edilul localității, Maria Vasilescu, a ținut să precizeze că așa cum deja a devenit obișnuință, la Țințăreni investițiile vor continua iar an de an comuna noastră va căpăta o altă înfățișare -aceea de comună europeană .



La finalul ceremoniilor, Ansamblul "Flori de Joc" din localitate a oferit tuturor celor prezenți la momentele inaugurale un spectacol artistic apreciat și aplaudat îndelung de auditori.

ZILELE COMUNEI ȚÎNȚĂRENI



Comuna Țînțăreni a îmbrăcat, duminică 17 iulie 2016, straie de sărbătoare, conducerea administrației publice locale, coordonată de primarul Maria Vasilescu, oferindu-le localnicilor o zi plină de distracție, muzică și dans, în compania unor nume cunoscute ale folclorului românesc, cu prilejul ediției a VIII -a a Zilelor Comunei.



Evenimentul, organizat de Primăria Țînțăreni și Consiliul Local în colaborare cu EMI EVENTS MUSIC, a adunat cea mai mare parte a locuitorilor într-

un cadru de sărbătoare, la Teatrul de Vară din localitate. Copii, părinții și bunicii locului, s-au distrat în voie, ore bune și s-au bucurat de numeroase surprize.

Îndrăgiții interpreți de muzică populară, Nina Predescu, Emil Badea, Sanda Argint, Cornel Cojocaru, Eugenia Filip, Alina Darap, Aura Stoican, Reli Gherghescu, Diana Tapotă, Ciprian Tapotă, Diana Pilea, Raluca Căpitănescu, Popii



Alexandra alături de Ansamblul "Flori de Joc" al Căminului Cultural Țînțăreni au întreținut atmosfera și au adus un zâmbet localnicilor, prin minunatul program artistic, în schimbul căruia au primit aplauzele prelungite.

De asemenea, administrația publică a pregătit o atmosferă de poveste pentru copiii din localitate, parcul de distracții și tarabele cu jucării făcând deliciul celor mici. Și, cum la nici o petrecere cu gust nu lipsesc bucatele delicioase, grătarele au sfârâit, iar invitații au avut micii, berea, apa și sucurile, la discreție.

Ca o gazdă bună, primarul și-a întâmpinat oaspeții, alături de consilierii locali, la ziua festivă, cu bucurie în suflet și gânduri alese.

În zi de sărbătoare, incinta

Teatrului de Vară a fost plin până târziu în noapte.



EXEMPLE DE URMAT

“Școala trebuie să te învețe să fii propriul tău dascăl, cel mai bun și cel mai aspru.” - Nicolae Iorga



Primăria și Consiliul Local a conferit duminică, 17 iulie, “Premiile de excelență pentru elevii cu rezultate deosebite la învățătură”. Decernarea acestora s-a desfășurat într-un cadru festiv, odată cu ședința solemnă a consiliului local.

Premiile constând în tabletă și diploma de excelență certifică admirația și recunoștința pe care Comuna le-o poartă, au fost oferite elevilor: *Drăgoianu Theodor Gabriel*, *Dulcu Cristian Raul*, *Mihăilă Maria Andreea*, *Popii Andreea Alexandra*, *Bușa Alina Angela*, *Cojocaru Marian Cristian*, *Tomescu Liviu Andrei*.

Rezultatele școlare obținute de acești elevi confirmă faptul că munca, ambiția și determinarea sunt premisele reușitei în viață.

Încă din anul 2012 am inițiat acest proiect la nivelul comunei Țințăreni, ca, pe lângă premiarea pe care o fac unitățile de învățământ, Primăria și Consiliul Local Țințăreni să adauge și *aprecierea față de adevăratele elite și valori ale comunei*. Poate nu este foarte mult, dar este o recunoaștere, fiindcă vrem să le acordăm o

atenție deosebită elevilor care fac performanță. Le mulțumesc, ca primar al Comunei Țințăreni, și în numele Consiliului Local Țințăreni, tuturor elevilor care au rezultate deosebite la învățătură, dar și domnilor profesori și părinților care i-au susținut pentru ca acest lucru să fie posibil.” a declarat primarul Maria Vasilescu.

Luna iunie a fost una plină de emoții pentru absolvenții clasei a VIII-a. Ei au susținut Evaluarea Națională, primul examen cu adevărat important din viața lor. Pentru unii dintre absolvenți afișarea rezultatelor a fost o încununare a eforturilor depuse. Munca și perseverența au reprezentat garanția succesului pentru acești elevi care, prin rezultatele obținute, au făcut ca părinții și profesorii să fie mândri de ei.

După această primă etapă a urmat înscrierea la liceu, iar lupta pentru a ocupa un

loc la un profil bun a fost strânsă.

Mediile de admitere au fost ridicate, dar elevii noștri au făcut față acestei provocări.

Aceste rezultate dovedesc încă o dată că Școala Gimnazială Țințăreni și Florești formează elevi cu rezultate deosebite.

Pentru elevii admiși la liceu urmează o nouă etapă spre maturizare, iar pentru profesorii de la Școala Gimnazială Tintareni și Florești urmează pregătirea unor noi generații de viitori liceeni.

Pentru că îi așteaptă examene grele în viitor, îndreptându-se către alte orizonturi, le dorim succese depline în pregătire și multă baftă. Să nu uite că orice lucru în viața sa-l face cât mai bine pentru că dragii lor profesori sa poată spune:

„A ajuns un adevărat om”.

(Director Boiangiu Elena)



LA REVEDERE

La revedere, dragi profesori
La revedere, vă stimăm
Spre altă zare zburăm de-acuma
Spre alte țărături navigăm.

Când vânturi de restriște
Spre noi vor năvăli
De pildele-nvățate
Noi ne vom aminti.

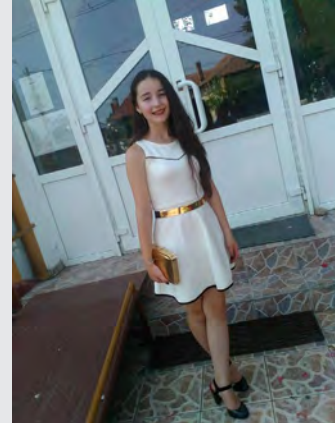


La revedere, clasa a VII-a
Curând și voi ne veți urma
Și rânduri, rânduri, precum cocorii
Cu toți din școală vom pleca.

Îndemnul nostru este
Spre stele să privim,
De clipele acestea
Mereu să ne-amintim.



La revedere, școală dragă
Cu tremurândul nostru glas;
Cu inimi strânse, cu ochii-n lacrimi
Îți spunem iarăși “bun rămas”!



Tuturor performerilor, celorlalți elevi, cadrelor didactice le dorim și noi o vacanță frumoasă, cu multe bucurii și satisfacții. Felicitări și mult succes în viitor și elevilor care au obținut media peste 9,00 la Evaluarea națională. (Dulcu Cristian, Mihaila Maria, Popii Alexandra, Dragoianu Theodor)

DIVERSE

RETETĂ PENTRU MASA DE SFÂNTA MARIA:

Adormirea Maicii Domnului este o sărbătoare cu totul specială în calendarul creștin. Cele două săptămâni de post care preced ziua, sunt un pretext în plus pentru un festin. Adaugă și faptul că în mod tradițional, la 15 august, de Sfânta Maria-Mare, erau coborate de la munte oile, iar proprietarii gustau, prima dată, branzeturile noi.

Nu există o tradiție culinară de Sfânta Maria, dar sărbătoarea mai este numită și "Paștele de Vară", motiv pentru care masa seamănă mult cu cea de Paști, dar fără ouă roșii și pască. Tradiționale sunt însă plăcintele – cu carne, brânză sau legume,, un fel de mâncare cu pește. La aceasta se adaugă pâinea din grâu nou și porumbul copt sau prăjit

De pe masă nu trebuie să lipsească strugurii, care, din această perioadă, sunt buni de mâncat, după cum spune tradiția populară.



PĂSTRĂV CU SMÂNTÂNĂ ȘI NUCI:

INGREDIENTE:

- patru păstăvi mai mari;
- ulei de măsline;
- sare, piper proaspăt măcinat;
- doi-trei pumni de nuci măcinate;

- puțin cimbru;
- felii de lamaie;
- 250 ml smântână;
- zeama de la o lamaie.

Preparare:

Curățați păstrăvii, îi ungeți cu ulei, sare și puțin oțet. Puneți în interiorul peștilor felii de lamaie și cimbru. Îi țineți în cuptor 15-20 de minute. Stropiți cu un sos făcut din smântână, nuci și suc de la o jumătate de lamaie. Îi puteți servi alături de cartofi fierți, stropiți cu unt.

Poftă bună!

ROȘII CONSERVATE

MOD DE PREPARARE:

Se spală roșiile, (se docojesc opțional), se taie felii mari și se pun în borcanele sterilizate în prealabil. Se umplu borcanele fără să se preseze prea tare, doar cât să fie pline de conținut și să nu rămână bule de aer printre roșii. Deasupra, în fiecare borcan punem câte 2-3

căței de usturoi și câteva frunze de busuioc proaspăt.



Luăm o cratiță mare largă, pe fundul careia așezăm un prosopel sau o cârpă, așezăm borcanele unele lângă altele. Adăugăm apa până la nivelul capacelor și dăm la fiert. Din momentul în care începe apa să fiarbă, mai lăsăm 15-20 min după care oprim focul. Acoperim cratița cu folie de aluminiu sau capac și lăsăm



borcanele în apa fierbinte până a doua zi. Scoatem borcanele, le ștergem, le etichetăm și le depozităm în cămară. Roșiile conservate în acest mod, își păstrează aroma și gustul, sunt delicioase și foarte importante : fără conservanți !

Excelente la prepararea de sosuri pentru paste, la supe sau ciorbe.

Sănătate cu... 1 leu

Anii trec și rinichii noștri filtrează sângele înlăturând sarea, otrăvurile și alte lucruri nedorite care intră în corpul nostru. Cu timpul, sărurile se acumulează și e nevoie să-i curățăm.

Cum se face asta? Este foarte simplu.

Luăm un mănunchi măricel de pătrunjel, spălați-l bine, apoi tăiați-l în bucăți mici. Puneți-le într-un vas de 2 l., turnați apa curată peste ele și fierbeți-le timp de 10 minute. Lăsați lichidul să se răcească, strecurați-l și puneți-l într-o sticlă curată pe care o veți păstra în frigider. Beți un pahar pe zi și veți observa că toată sarea și otrava acumulate în rinichi se elimină prin urină.

Pătrunjelul este cunoscut din antichitate ca cel mai bun tratament pentru rinichi!



ȘTIAȚI CĂ...

- De-a lungul vieții, omul se hrănește circa 4 ani și doarme în medie 25 de ani;
- Singurul aliment ce nu se deteriorează este mierea;
- Laptele este asimilat în proporție de 97% de către organism;
- O găină face, în medie, între 250 și 270 de ouă pe an;



Colectivul de redacție:

Primar - Maria Vasilescu;
Ion Mariana;

Ionescu Iuliana; Duica Georgeta

Tipografia Prodcum Tg. Jiu



Probleme de logică

TEME
COLEGI
SCOALA
MATEMATICA
INVATA
PROFESOARA

Problema nr. 1:

Bula trebuie sa planteze 10 copaci pe 5 randuri. Problema e ca, fiecare rand trebuie sa contina minim 4 copaci. Ce face in acest caz, Bula?

Problema nr. 2:

Intr-un mar sunt mere. Un om scutura marul, din care nu cad mere, dar nici in mar nu raman !

Cate mere au fost la inceput in mar?

Problema nr. 3:

Cate animale a luat Moise cu el pe Arca?

- cate doua din fiecare specie;
- nu se stie numarul, se stie doar ca a luat din toate speciile de animale existente atunci;
- niciun animal.

Problema nr. 4:

Pe cine a zidit meșterul Manole în pereții mănăstirii Cozia?

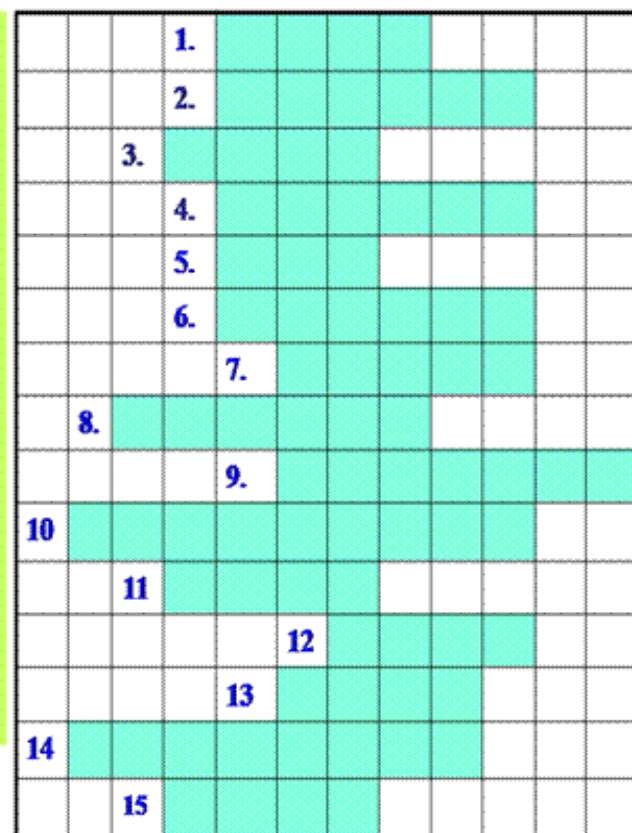
- pe Ana;
- pe Maria;
- pe Elena;
- pe niciuna.

Problema nr. 5:

Patru fetețe au într-un coș 4 mere. Fiecare feteță ia câte un măr, totuși în coș rămâne un măr. Cum e posibil?

Completează rebusul.

- Are 24 de ore...
- Ora are 60 de...
- Poți cumpăra cu...
- Măsoară lungimea...
- Are 60 de minute...
- Măsoară capacitatea...
- Arată ora la ceas....
- Bani din metal...
- Numerele care se adună...
- Are 7 zile...
- Are 4 săptămâni...
- Zece zeci formează o...
- Anul este alcătuit din 12...
- Unitatea de măsură pentru greutate...
- Rezultatul adunării...



Rugăciunea unui copil,
când unul dintre părinți este bolnav

Doamne, Doamne, Ceresc Tată
Eu pe Tine Te-aș ruga
Ocrotește-i pe tătuțul și pe mămicuța mea!
Dă-le Doamne sănătate, bucurie și noroc
Și-ocrotește-a noastră casă
orișicând și-n orice loc!
Mie, Doamne, dă-mi putere,
să cresc mare și voinic,
Să le fiu la bătrânețe,
sprijinul ce și-au dorit!
Doamne, ascultă-mi rugăciunea
Și aș mai avea un gând:
Ocrotește toți părinții copiilor
pe-acest Pământ!

