



*Vă urăm un an nou fericit!*

# EDIȚIE SPECIALĂ DE ȚÂNTĂRENI



NR. 117 decembrie /2020

Revista lunară înființată prin Hotărârea Consiliului Local  
email: primariatintareni@yahoo.com telefon/fax: 0253 473109.

Se  
distribuie  
gratuit

*Țântăreni- poarta de intrare în Gorj*



Ne pregătim să întâmpinăm noul an 2021. Aș dori, acum, la ceas de bilanț să vă mulțumesc încă o dată pentru încrederea pe care mi-ați acordat-o la alegerile din toamnă și să vă asigur că voi continua să fac tot ceea ce îmi stă în putință pentru a face din Țântăreni una dintre comunele moderne ale județului, să eliminăm diferențele dintre sat și oraș.

Este momentul din an când trebuie să fim mai buni, mai toleranți. În acest context, vă urez tuturor ca Anul Nou să vă găsească alături de cei dragi, în fericire și belșug, animați de spiritul magic al sărbătorilor.

Țmi doresc ca 2021 să fie un an plin de începuturi trainice pentru viitor, un viitor pe care să îl clădim împreună și tot împreună să ne bucurăm de el.

Am convingerea că în anul ce vine, vom reuși împreună, să facem lucruri bune pentru comuna noastră.

Vă transmit tuturor sărbători pline de optimism, multă sănătate și un An Nou plin de bucurii! Sărbători Fericite!

Primar, Robert-Marian Ciutoreanu



PRIMAR,  
Robert-Marian Ciutoreanu



# Pentru cetățean, pentru comunitate!

**Convocat în ședință extraordinară de îndată din data de 20.11.2020, Consiliul local Țânțăreni a dezbătut, votat și aprobat următoarele normative locale:**

1. Depunerea jurământului de către consilierii locali validați în baza încheierii nr.110/04.11.2020, privind pe Crețu Marius și Burducea Ion, înscrisi în lista supleanților pentru funcția de consilier local, din partea Partidului Național Liberal.

2. Proiect de hotărâre privind alegerea președintelui de ședință, pe o perioadă de 3 luni.

3. Proiect de hotărâre privind organizarea comisiilor de specialitate, pe principalele domenii de activitate.

4. Proiect de hotărâre privind constatarea încetării de drept, înainte de expirarea duratei normale, prin demisie, a mandatului de consilier local a doamnei Ghibuși Nicoleta - Simona, aleasă pe lista de candidați a Partidului Pro România și declararea ca vacant a locului deținut de aceasta în Consiliul Local al Comunei Țânțăreni.

**Convocat în ședință ordinară în data de 26.11.2020, Consiliul local Țânțăreni a dezbătut, votat și aprobat următoarele normative locale:**

1. Proiect de hotărâre privind aprobarea ordinii de zi.

2. Proiect de hotărâre pentru aprobarea procesului verbal al ședinței anterioare.

3. Proiect de hotărâre privind aprobarea Planului de măsuri pentru perioada sezonului rece 2020 -2021.

4. Proiect de hotărâre privind desemnarea reprezentanților consiliului local al comunei Țânțăreni în consiliul de administrație al unităților de învățământ din comuna Țânțăreni pentru anul 2020 -2021.

5. Proiect de hotărâre privind desemnarea reprezentanților Consiliului Local Țânțăreni în Comisia pentru evaluarea și asigurarea calității din cadrul unităților de învățământ preuniversitar din comuna Țânțăreni.

6. Proiect de hotărâre privind modificarea organigramei și a statutului de funcții și a Serviciului Public Comunitar Local de Evidență a Persoanelor.



**Convocat în ședință extraordinară de îndată în data de 03.12.2020, Consiliul local Țânțăreni a dezbătut, votat și aprobat următoarele normative locale:**

1. Proiect de hotărâre privind aprobarea ordinii de zi.

2. Proiect de hotărâre pentru aprobarea procesului verbal al ședinței anterioare.

3. Proiect de hotărâre privind aprobarea elaborării Strategiei de Dezvoltare locală durabilă a Comunei Țânțăreni pentru perioada 2021 - 2027.

4. Proiect de hotărâre privind schimbarea reprezentantului legal al proiectului "Extinderea, reabilitarea, modernizarea și echiparea Școlii Gimnaziale Țânțăreni în comuna Țânțăreni, județul Gorj".

5. Proiect de hotărâre privind schimbarea reprezentantului legal al proiectelor implementate prin PNDR 2017 - 2020 la nivelul comunei Țânțăreni, județul Gorj.

6. Proiect de hotărâre privind implementarea proiectului „Înființarea întreprinderilor sociale din mediul rural al regiunii Sud - Vest Oltenia”.

**ANUNT**

## În atenția cetățenilor!

Orice persoană care dobândește, construiește sau înstrăinează, după caz, clădire, teren, mijloc de transport, are obligația de a depune o declarație fiscală la Serviciul de impozite și taxe al Primăriei, în termen de 30 de zile de la data dobândirii, înstrăinării sau construirii. Contribuabilii care se află în oricare din aceste situații și au dobândit clădiri, terenuri, mijloc de transport în cursul anului, sunt rugați să depună la Serviciul Impozite și Taxe declarație fiscală, împreună cu copia actului de proprietate (contract de vânzare - cumpărare, donație, succesiune etc.) și a actului de identitate.

Primăria Țânțăreni

## Spre informare!

Dorim să mulțumim tuturor cetățenilor care au înțeles că plata taxelor și impozitelor locale reprezintă o obligativitate stabilită prin legislație națională. Știm că este dificil pentru multă lume să reușească a-și plăti la zi obligațiile fiscale locale, dar dacă nu fac acest lucru, asupra sumelor datorate se cumulează dobânzi și penalități de întârziere, toate acestea nefiind stabilite de noi, ci prin cadrul legislativ național. Noi doar suntem obligați să punem în practică prevederile legislative naționale.

Primăria Țânțăreni

## ÎN ATENȚIA CONDUCĂTORILOR DE ATELAJE HIPO (CĂRUȚE), BICICLETE, MOPEDE ȘI PIETONI!!!

Pentru prevenirea evenimentelor rutiere nedorite vă aducem la cunoștință următoarele obligații:

Pietonii pot traversa strada doar prin locuri special amenajate sau pe la colțuri de stradă, după o temeinică asigurare, în diagonală și în pas vioi(ei neavând prioritate atunci când traversează pe la colț de stradă!).

Bicicliștii și căruțașii au obligația de a avea veste reflectorizante și să nu consume băuturi alcoolice. Bicicletele trebuie să fie echipate cu far cu lumină albă în partea din față și cu dispozitiv tip "OCHI DE PISICĂ" și lumină roșie în partea din spate, precum și cu elemente reflectorizante la pedale și roți.

Atelajul hipo (căruța) trebuie să fie dotat pe părțile laterale și în spate cu elemente reflectorizante tip "OCHI DE PISICĂ". Aceleași elemente trebuie să fie montate și pe hamurile cailor.

Conducătorii de atelaje hipo, biciclete, mopede sau pietonii, au obligația de a cunoaște normele elementare privind circulația pe drumurile publice.

✍️ *Postul de Poliție Țânțăreni*

## MĂSURI DE APĂRARE ÎMPOTRIVA INCENDIILOR PE TIMPUL SEZONULUI RECE



Sezonul rece constituie un motiv de veselie prin bucuriile pe care le aduc sărbătorile de iarnă, dar în același timp și un motiv de îngrijorare datorită numărului mare de incendii care se manifestă în această perioadă la locuințe și gospodării cetățenești.

**CETĂȚENI!** pentru prevenirea acestor evenimente neplăcute, cu consecințe devastatoare prin pierderile de vieți omenești și pagubele pe care le produc, în scopul creșterii gradului de protecție a locuințelor și gospodăriilor, dovediți conștiințiozitate și responsabilitate în respectarea măsurilor de prevenire a incendiilor.

### Exploatarea sobelor cu și fără acumulare de căldură

- înainte de folosire, sobele vor fi obli-



gatoriu verificate, curățate și reparate;

- în fața ușițelor de alimentare a sobelor, pardoseala combustibilă se protejează cu tablă metalică având dimensiunile de cel puțin 0,70 x 0,50 m;

- se interzice utilizarea sobelor fără ușițe la focare și cenușare, defecte sau neizolate corespunzător față de elementele combustibile ale clădirilor;

- se interzice aprinderea focului în sobe prin turnare ori stropire cu benzină, petrol sau alte lichide combustibile;

- se interzice uscarea hainelor sau a altor materiale combustibile pe sobe sau în imediata apropiere a lor;

- sobele vor fi supravegheate permanent pe timpul funcționării;

- cenușa rezultată se va evacua într-un loc amenajat în acest scop (groapă) iar

resturile de jar vor fi stinse complet;

- se interzice funcționarea sobelor supraîncălzite;

- se interzice folosirea lemnelor mai lungi decât vatra focarului sobelor.

### Exploatarea coșurilor de evacuare a fumului



- coșurile, burlanele și canalele de fum vor fi obligatoriu verificate, curățate și reparate premurgător sezonului rece și ori de câte ori este nevoie;

- coșurile de fum se vor prelungi deasupra acoperișului cu 0,5 – 0,8 m;

- în podurile caselor, coșurile de fum vor fi obligatoriu tencuite pentru a nu prezenta fisuri prin care ar putea pătrunde scânteii ce pot fi surse de aprindere, dacă în zona lor sunt materiale combustibile;

- coșurile de fum se vor izola față de elementele combustibile ale planșeelor prin îngroșarea zidăriei de cărămidă a coșurilor cu 25 cm; în spațiul dintre coșuri și planșee se recomandă introducerea unui strat de materiale necombustibile;

- coșurile aflate în apropierea materialelor combustibile (depozite de furaje, păduri etc.) sau cele situate pe acoperișuri combustibile, vor fi prevăzute cu site sau grătare pentru reținerea scânteilor;

- se interzice încăstrarea elementelor combustibile ale acoperișurilor, planșeelor etc. în coșurile de evacuare a fumului.

### Exploatarea afumătorilor

- se interzice amplasarea afumătorilor în poduri, magazii, garaje, șure;

- afumătorii vor fi în permanență su-

pravegheate.

Exploatarea centralelor termice

- se interzice obturarea deschiderilor (gurilor) de aerisire a încăperilor în care sunt montate microcentrale;

- se interzice depozitarea sau accesul persoanelor cu materiale sau substanțe inflamabile în încăperile în care sunt amplasate microcentrale;

- se interzice accesul copiilor sau persoanelor neautorizate la exploatarea centralelor;

- în cazul oricăror defecțiuni sau dereglări se va apela la unități de service specializate (firma care a executat instalația);

- aprinderea focului la aragaz sau în sobele alimentate cu gaze naturale se va face după principiul "gaz pe flacăra";

- montarea, dar mai ales punerea în funcțiune a unei centrale termice se va efectua, în mod obligatoriu, de personal autorizat și care, la final, va elibera o serie de documente în conformitate cu prescripțiile tehnice în vigoare, cum ar fi autorizația de funcționare sau verificarea tehnică periodică;

- proiectarea și executarea instalației de gaz aferente centralei termice pe combustibil gazos se realizează doar cu firme autorizate.

- centralele termice se vor verifica periodic cel puțin o dată la 2 ani din momentul încetării garanției asigurate de furnizori/comercianți (prin agenți economici autorizați de ISCIR).

### Jocul copiilor cu focul

- se interzice lăsarea copiilor singuri în casă în timp ce arde focul în sobă;

- nu lăsați la îndemâna copiilor brichete, chibrituri, lumânări etc.;

- nu lăsați copiii să facă focul în sobe sau să folosească aparate de gătit (aragaz, plite, lămpi cu petrol etc.)

### Exploatarea instalațiilor electrice

- se interzice folosirea instalațiilor electrice cu defecțiuni sau improvizații;

- se interzice lăsarea nesupravegheată a fierului de călcat, reșoului sau radiatorului aflat în funcțiune;

- se interzice cuplarea la o singură priză a mai multor consumatori de energie;

- se interzice folosirea în tablourile electrice a siguranțelor improvizate, având fuzibilul înlocuit cu liță sau sârmă;

- se interzice introducerea conductoarelor electrice, fără ștecher, direct în prize;

- se interzice efectuarea lucrărilor de întreținere, revizii și reparații la instalațiile electrice de către personal necalificat și neautorizat.

### Pomul de iarnă

- pomul se va așeza departe de sobele în care se face foc, de calorifere, de alte aparate de încălzire;

- se va lăsa distanță față de perdele, draperii, pereți acoperiți cu tapet sau țesături;

- sub pomul de iarnă nu se vor așeza lucruri care se aprind sau ard ușor;

- se interzice lăsarea aprinsă a instalației de iluminat în perioadele de timp

când nu sunt persoane în încăperea respectivă, sau pe timpul nopții (odihnei); - ghirlandele luminoase vor avea contacte perfecte cu sursa de energie astfel încât să fie exclusă producerea unor scurtcircuite sau scânteii;

- lumânările se vor plasa numai pe ramurile înalte, încât deasupra flăcării să nu existe ramuri sau ghirlande de hârtie care pot lua foc.

Amintiți-vă când aveți un incendiu – oricât de mic - să sunați la numărul de urgență 112!





## PRIMĂRIA COMUNEI ȚANȚĂRENI A ÎNCEPUT DISTRIBUIREA TICHETELOR PENTRU MESE CALDE

*Tichete Sociale, pe suport electronic, pentru Mese Calde oferite de Uniunea Europeană și de Guvernul României, unor categorii de persoane dintre cele mai defavorizate. Prin Schema Națională de Sprijin pentru Persoanele Vârstnice și pentru Persoanele fără adăpost (S.N.S.P.V.P.A), adoptată recent de Guvernul României, vor fi emise și distribuite, persoanelor defavorizate, tichete sociale, pe suport electronic, pentru mese calde. Destinatarii finali ai programului sunt pensionarii, aflați în evidența Casei Naționale de Pensii Publice, cu venituri modeste care au împlinit vârsta de 75 de ani precum și persoanele/famiiliile fără adăpost și cele evacuate. Programul este co-finanțat din Fondul de ajutor european destinat celor mai defavorizate persoane (FEAD) prin Programul operațional Ajutorarea Persoanelor Defavorizate 2014-2020 (POAD).*



Primăria comunei Țanțăreni, prin serviciul de asistență socială, a început din luna septembrie distribuția tichetelor la domiciliul beneficiarilor eligibili, pentru mese calde, conform OUG 115/2020 și modificărilor stabilite ulterior prin OUG nr. 174/2020.

Conform Schemei Naționale de Sprijin pentru Persoanele Vârstnice și pentru Persoanele Fără Adăpost, stabilită prin O.U.G. nr.115/2020, beneficiază de tichete sociale pe suport electronic pentru mese calde următoarele categorii:

1) persoanele care au împlinit

vârsta de 75 de ani sau peste această vârstă, care primesc indemnizația socială pentru pensionari sau alte drepturi prin legi cu caracter special, plătite prin case teritoriale de pensii. În cazul în care destinatarii finali beneficiază de mai multe indemnizații sau venituri din pensii aflate în plată, iar valoarea cumulată a acestora depășește valoarea indemnizației sociale pentru pensionari ( 800 de lei ), aceștia nu beneficiază de tichete sociale pe suport electronic pentru mese calde;

2) persoane/familii fără adăpost, inclusiv persoanele/famiiliile care

au fost evacuate și familiile cu copii care nu au domiciliu stabil, mai ales cele monoparentale.

Fiecare beneficiar a primit un plic sigilat în care a găsi cardul, PIN-ul și lista cu unitățile de alimentație publică la care vor putea servi masa. Valoarea nominală a unui tichet social pe suport electronic pentru masă caldă este de 180 de lei/lună, timp de 10 luni, iar termenul de valabilitate al sumelor încărcate pe card este de un an de zile de la data încărcării acestora pe card. **Suma care poate fi cheltuită pe zi este de cel mult 40 lei.**

Tichetele sociale pe suport electronic pentru mese calde pot fi utilizate doar pe teritoriul României, în termenul de valabilitate și numai pentru achiziționarea serviciilor de servire a mesei calde pentru care au fost emise, conform instrucțiunilor entității achizitoare.

Tichetele sociale pe suport electronic pentru mese calde emise nu permit efectuarea de operațiuni de retragere de numerar sau de preschimbare în numerar.

La nivelul comunei Țanțăreni beneficiază de acest program un număr de 94 persoane.





# Ziua Națională a României în vremuri de pandemie



1 Decembrie este Ziua Națională a României și are o însemnătate specială în societatea noastră. Totodată, această zi marchează un eveniment istoric foarte important: unirea Transilvaniei cu România, în anul 1918. În această zi, românii de pretutindeni sărbătoresc pe stradă, la paradele militare ori acasă alături de cei dragi. 1 Decembrie a fost adoptată ca ziua națională a României în anul 1990, fiind promulgată de fostul președinte Ion Iliescu și publicată ulterior în Monitorul Oficial. Această dată marchează Unirea Transilvaniei cu România și va rămâne una dintre cele mai importante pagini ale istoriei și unității naționale românești. 1 decembrie 1918 reprezintă evenimentul principal din istoria României, dată la care Marea Adunare de la Alba Iulia votează unirea Transilvaniei cu Ro-

mânia, totodată cerându-se un singur stat național. Cu toate acestea, primul pas a fost făcut, de fapt, între 21 noiembrie-4 decembrie 1918, când Sfatul Țării din Basarabia a proclamat Republica Democratică Moldovenească. Apoi, la 24 ianuarie se adoptă declarația de Independență. Adunarea Națională de la Alba Iulia a adoptat o rezoluție în care este atestată unirea tuturor românilor din Transilvania și Banat cu România. La 1 decembrie 1918, politicianul Vasile Goldiș a citit rezoluția Unirii: „Adunarea națională a tuturor românilor din Transilvania, Banat și Țara Ungurească, adunați prin reprezentanții lor îndreptățiți la Alba Iulia în ziua de 18 noiembrie / 1 decembrie 1918, decretează unirea acelor români și a tuturor teritoriilor locuite de dânsii cu România. Adunarea proclamă îndeosebi dreptul inalienabil al națiunii române la în-

treg Banatul, cuprins între Mureș, Tisa și Dunăre.” Legea Unirii a fost ratificată prin decret de lege, la 11 decembrie 1918 de către regele Ferdinand, fiind votată de Adunarea Deputaților în ședința din 29 decembrie 1918. 1 Decembrie nu este prima zi națională a României. România a mai schimbat două astfel de sărbători în trecut. Între anii 1866-1947, 10 mai a fost considerată sărbătoarea și ziua națională a României, deoarece Prințul Carol de Hohenzollern-Sigmaringen a depus în ziua de 10 mai 1866 jurământul în fața adunării reprezentative a Principatelor Române Unite. În amintirea acestui eveniment, la 10 mai 1877, Carol a proclamat în fața parlamentului independența României. După abdicarea regelui Mihai I, la 30 decembrie 1947, a fost proclamată Republica Populară Română. Astfel,



ziua de 23 august a fost adoptată drept ziua națională, sub numele oficial de ziua insurecției armate antifasciste și începutul revoluției populare în România, cu referire la întoarcerea armelor împotriva Germaniei naziste.

La Țânțăreni ziua de 1 Decembrie este sărbătorită anual prin manifestări culturale organizate de către Biblioteca Comunală Țânțăreni în colaborare cu Școala Gimnazială Țânțăreni. Anul acesta din cauza restricțiilor impuse de epidemia declanșată de virusul SarsCov - 2 s-a organizat doar expoziția de carte cu caracter tematic - "1 DECEMBRIE - Ziua Marii Uniri"(1918) "îndemnând cetățenii să păstreze bucuria acestei zile în suflete și respectând măsurile de sănătate publică atât de necesare în aceste vremuri.



## „Punguța cu două cărți” 2020



Biblioteca Comunală Țânțăreni se implică în proiectul „Punguța cu două cărți” 2020 derulat cu sprijinul Kaufland Romania și Asociația OvidiuRo pentru că fiecare copil are dreptul la educație de calitate iar fiecare părinte merită să știe cât de importantă este o carte pentru copilul său. Copiii vor primi o Punguță cu două cărți ilustrate și o surpriză, adecvate vârstei

antepreșcolare, iar la bibliotecă se vor organiza ateliere de lectură pentru copii și părinții acestora.

Este important să le citim copiilor, încă din primii ani de viață, pentru că beneficiile cititului pentru copiii mici sunt numeroase, cu efecte pe termen lung asupra

capacității lor de învățare de mai târziu.

Mulțumim echipei OvidiuRo și Kaufland Romania deoarece a depus un efort considerabil pentru ca aceste minunate cărți să ajungă în posesia celor implicați în proiect!



### Citește, nu te teme!

Să iei, copile, să citești,  
Nu ți-e dușman o carte,  
Te duce-n lumea cu povești,  
Iar mâine, mai departe.

.....  
Să iei copile să citești  
Acum cât mai e vreme,  
Cât ai un loc printre povești,  
Citește, nu te teme!

( Lili Șipoteanu)



## PENTRU CETĂȚEAN PENTRU COMUNITATE

**Cei interesați să se racordeze la rețelele de gaze naturale pot face asta gratuit, companiile distribuitoare fiind cele care suportă acum aceste costuri, potrivit unui ordin al Autorității Naționale de Reglementare în domeniul Energiei (ANRE), ce se aplică deja.**

### Cum va bransați, gratis, la gaze

Racordarea consumatorilor casnici la rețeaua de gaze este gratuită, iar acum ANRE a publicat și regulamentul, pentru ca fiecare persoană să știe ce are de făcut. Reamintim că, indiferent unde e locul de consum, bransarea se face în cel mult 90 de zile. Autoritatea de Reglementare a elaborat un nou regulament de racordare la rețeaua de distribuție a gazelor naturale, de care este nevoie ca urmare a ultimelor modificări ale legii energiei. Mai exact, după cum apare în Ordinul ANRE nr. 178/2020, toate activitățile necesare, dar și costurile racordării viitorilor clienți finali casnici la rețeaua de gaze naturale vor fi **acoperite de către operatorul rețelei de distribuție a gazelor.**

Concret, în ordin scrie că lucrările de racordare la rețeaua de gaze naturale "sunt finanțate de către OSD - operatorul sistemului de distribuție a gazelor naturale - n. red."

#### Astfel, din regulament, pașii sunt:

Dacă ești interesat iată ce trebuie să faci : mai întâi trebuie depusă cererea de racordare la rețeaua de distribuție a gazelor (la Primărie –serviciul urbanism) .Ea este însoțită de următoarele:

a) documente care atestă dreptul de proprietate sau de folosință asupra terenului/terenurilor și/sau construcției unde sunt amplasate obiectivele/

sistemele pentru care se solicită racordarea;

b) documente de identificare ale solicitantului și, după caz, ale persoanei fizice sau juridice mandatate de acesta să îl reprezinte în relația cu OSD; se depune actul de identitate, pentru persoanele fizice, respectiv certificatul de înregistrare la Oficiul Național al Registrului Comerțului, pentru persoanele juridice și, după caz, mandatul;

c) alte înscrisuri pe care solicitantul consideră necesar să le depună în susținerea cererii.

#### Pentru persoanele fizice, NU se percepe tarif de analiză a cererii de racordare.

După depunerea cererii de racordare, va avea loc evaluarea acesteia, urmată de stabilirea soluției tehnice pentru realizarea obiectivului sau conductei necesare racordării și a racordului, proiectarea și execuția lucrărilor, dar și recepția și punerea în funcțiune.

Însă „gratuitatea” racordării nu va costa chiar nimic. Asta pentru că **operatorul care a suportat**



**costurile racordării la gaze își va putea recupera ulterior banii prin tarifele de distribuție, mai stabilește ordinul ANRE.** Tariful de distribuție este o componentă din factura finală la gaze și este stabilit la intervale regulate de către ANRE. La final, tariful de distribuție are un impact direct **asupra prețului pe care îl plătim pentru a beneficia de gaze.** Așadar, ce se va întâmpla este că atunci când un consumator sau mai mulți vor cere operatorului să îi extindă rețeaua până la poartă, **costul acestei lucrări se va duce în tariful de distribuție al aceluși operator, care se va majora.**

## ÎȚI IUBEȘTI COMUNA? VREI SĂ FIE MEREU CURATĂ ȘI FRUMOASĂ? FII UN CETĂȚEAN RESPONSABIL!

### Stimați concetățeni,

Tuturor ne face plăcere să locuim într-o casă curată, cu o gospodărie bine organizată, având curtea și grădina îngrijite. De asemenea, cred că ne face plăcere și cinste tuturor să fim locuitori ai unei comune frumoase și curate, admirate de cei care ne vizitează sau trec prin ea. De aceea, este esențial ca fiecare dintre noi să păstreze curățenia, atât în jurul casei sale, cât și în spațiile publice de pe raza comunei noastre, pe terenuri virane, cursuri de apă și pășuni din intravilanul și din extravilanul localităților. Gunoiul menajer este colectat de către o firmă specializată, pentru care fiecare dintre noi plătim o taxă, iar aceasta are obligația de a-l ridica și de a-l transporta la o groapă de gunoi autorizată. Este normal, așadar, ca deșeurile menajere să fie predate societății care se ocupă de colectarea lor, fiind vorba despre un serviciu pe care îl plătim oricum. În ceea ce privește deșeurile vegetale, acestea pot fi arse în gospodării prin focuri supravegheate, în condiții meteo favorabile. În cazul în care aveți moloz sau deșeuri rezultate din construcții, vă rugăm să ne contactați, astfel încât să identificăm o modalitate de a-l depozita fără să aducem atingere mediului înconjurător. Prin hotărârea Consiliului Local al Comunei Tântăreni este interzisă aruncarea sau depozitarea gunoaielor și

deșeurilor de orice fel, în spațiile publice de pe raza comunei noastre, fie că sunt parcuri, pășuni, păduri, cursuri de apă, acostamente ale căilor de acces, terenuri virane din intravilanul sau extravilanul satelor, iar nerespectarea acesteia constituie contravenție



și se sancționează cu amendă. Haideți, așadar, să nu mai aruncăm gunoaiile pe marginea drumurilor și în locurile publice, evitând luarea unei amenzi atât de către Comuna Tântăreni, cât și de către noi, cetățenii săi!

### Haideți să ne păstrăm comuna curată și îngrijită, să ne putem mândri că suntem locuitorii ei!

Deoarece suntem în sezonul rece și ne putem aștepta în orice moment la ninsori, reamintim tuturor cetățenilor și operatorilor economici, că sarcina îndepărtării gheții și zăpezii de pe trotuarele și parcurile din jurul imobilelor unde își au domiciliul sau își desfășoară activitatea, le revine proprietarilor, potrivit Ordonanței de Guvern nr. 21/2002 privind gospodărirea localităților urbane și rurale, art. 9, lit. f, precum și potrivit prevederilor hotărârii Consiliului Local, privind buna gospodărire a comunei. De asemenea, fiecare gospodar trebuie să aibă în vedere asigurarea curățeniei și decolmatării șanțurilor aferente propriei gospodării, pentru preîntâmpinarea posibilelor inundații datorate iernii. Este interzisă aruncarea zăpezii din gospodării pe căile publice de acces, parcare autovehiculelor pe partea carosabilă astfel încât să fie stânjenită funcționarea utilajelor de dezzăpezire. Din punct de vedere al administrației locale vă informăm că acțiunile de asigurare a dezzăpezirii se vor desfășura conform graficului prevăzut, fiind depuse toate eforturile necesare pentru a avea comuna pregătită pentru sezonul rece.

✍️ Primăria Comunei Tântăreni

## GRIPĂ sau RĂCEALĂ: Toate informațiile de care ai nevoie ca să le distingi corect:



De multe ori, gripa este confundată cu răceala și invers. Ambele sunt infecții virale respiratorii și împart anumite simptome (tuse), dar sunt cauzate de virusuri diferite. Gripa debutează brusc și violent, se manifesta mult mai intens și poate conduce la complicații severe. Gripa este mult mai mult decât o răceală severă. Gripa poate conduce la complicații severe, chiar mortale, precum pneumonie și encefalopatie, în rândul persoanelor vulnerabile, nevaccinate. Răceala și gripa sunt două dintre cele mai frecvente infecții respiratorii. Virusurile gripale și cele care determină răceala sunt foarte contagioase, transmițându-se cu ușurință de la un om la altul prin secrețiile care sunt eliminate atunci când cineva bolnav strănută, tușește sau vorbește.

Deși te poți îmbolnăvi oricând în timpul anului, chiar și vara, răcești mai frecvent în lunile reci. De ce? Temperaturile scăzute din aceste luni ne fac să stăm mai mult în interior și astfel, să fim în contact mai strâns unul cu celălalt.

### Cauze:

Gripa este provocată doar de trei virusuri gripale, cu mai multe tulpini. Virusurile gripale sunt A, B și C, acesta din urmă dând doar o formă foarte ușoară de gripă și nu cauzează epidemii. Gripa afectează nasul, gatul și plămâni.

Răceala poate fi cauzată de aproximativ 200 de virusuri. Ea afectează gatul și nasul.

### Factori de risc. Gripa

- Printre factorii care cresc riscul de a face gripă, se numără:

- Vârsta – gripa afectează mai mult copiii cu vârsta sub 12 ani și adulții peste 65 de ani;

- Condițiile de trai sau de muncă – sunt mai expuse persoanele instituționalizate și cele care lucrează în sistemul medical

- Imunitatea slăbită – au o probabilitate mai mare de îmbolnăvire cei care fac chimioterapie, care iau tratament după un transplant de organe, cei cu cancer și cei infectați cu HIV.

- Persoanele cu boli cronice: astm, diabet, afecțiuni cardiace, neurologice, insuficiența de organe

**Sarcina.** Gravidele care fac gripă pot face complicații asociate infecției.

**Obezitatea** este un alt factor de risc pentru complicațiile posibile ale gripei.

**Răceala.** Factorii de risc care predispun la apariția răcelii sunt:

- ♦ Vârsta – Copiii mai mici de 6 ani răcesc mai des;

- ♦ Imunitatea slăbită din cauza unor boli cronice;

- ♦ Momentul anului – iarna petrecem mai mult timp în interior, de aceea, riscul de răci este mai mare în sezonul rece;

- ♦ Fumatul;

- ♦ Contactul cu persoane răcite.

### Transmitere

**Gripa:** pe calea aerului, prin tuse și strănut, dar și prin contactul cu suprafețe contaminate.

**Răceala:** pe calea aerului, prin tuse și strănut, dar și prin contactul cu suprafețe contaminate.

### Simptome. Gripa:

Febra bruscă înaltă între 38 și 40 grade Celsius;

Dureri musculare;

Transpirație abundentă;

Frisoare;

Oboseală;

Tuse seacă.

Simptomele gripei apar după aproximativ trei zile de la infectare și dispar, în general, într-o săptămână, deși senzația de oboseală poate dura mai mult timp.

### Răceala:

Secreții nazale abundente;

Nas înfundat;

Durere de gat;

Strănut;

Tuse

Uneori, dacă ești răcit poți manifesta și o ușoară febră, dureri de urechi, oboseală și dureri de cap. Simptomele se dezvoltă în primele două zile și se ameliorează, treptat, după câteva zile. Anumite răceli pot dura până la trei săptămâni.

### Asemănări dintre răceală și gripă

Ambele sunt infecții virale respiratorii și împart anumite simptome (de exemplu tuse), însă sunt cauzate de virusuri diferite.

### Diferențe dintre răceală și gripă

Răceala și gripa sunt cauzate de virusuri diferite.



Răceala poate fi cauzată de aproximativ 200 de virusuri, în timp ce gripa este provocată doar de trei. Atât răceala, cât și gripa se transmit pe calea aerului, prin tuse și strănut, precum și prin contactul cu suprafețele contaminate. Răceala și gripa au simptome relativ asemănătoare, dar gripa se manifestă mai sever. Gripa este însă mult mai periculoasă decât răceala, necesită o abordare diferită și o monitorizare mult mai atentă în timp ce răceala afectează gâtul și nasul, gripa poate afecta inclusiv plămâni, putând conduce la complicații severe, cum ar fi pneumonie.

### Perioada din an

Diferă și perioada în care cele două boli se manifestă. Astfel, dacă răceala poate apărea în orice perioadă a anului, gripa se manifestă mai ales în timpul sezonului gripal, care începe de obicei în octombrie și durează până în luna martie.

### Durata manifestărilor

Dacă în cazul răcelii, simptomele se pot mani-

ifesta chiar și timp de trei săptămâni, în cazul gripei, acestea durează mai puțin, aproximativ o săptămână. Însă, simptomele gripei sunt mult mai intense, crescând riscul de bronșită, infecții ale urechii, pneumonie și chiar deces. De asemenea, în cazul gripei, este recomandată odihna la pat între două și patru zile.

### Tratament

**Gripa:** Medicamente antivirale, ceaiuri, analgezice.

**Răceala:** analgezice, supă de pui, ceaiuri.

Nu trebuie apelat la antibiotice nici în cazul răcelii, nici în cazul gripei. Acestea trebuie administrate numai la recomandarea medicului, fiind prescrise pentru a trata complicațiile gripei și nu gripa în sine. Antibioticele nu vor vindeca infecția virală, nu vor preveni transmiterea bolii la ceilalți și nici nu vor face să te simți mai bine. În plus, administrarea de antibiotic atunci când ai o infecție virală poate face mai mult rău decât bine. Ori de câte ori luăm un antibiotic, bacteriile, care în mod normal se găsesc în organismul nostru (pe piele, în intestin, la nivelul gurii și al nasului), pot deveni rezistente la antibiotic; iar acest lucru face ca ulterior tratamentul să devină dificil, iar uneori chiar imposibil, deoarece antibioticele uzuale nu pot trata infecțiile cu bacterii rezistente. Antibioticele sunt necesare doar dacă medicul îți spune că ai o infecție bacteriană.

### Măsuri de prevenire

Răceala poate fi prevenită prin adoptarea unor măsuri simple care au la bază spălarea pe mâini cu apă și săpun, dar și evitarea contactului cu persoanele bolnave sau suprafețele infectate. La fel ca în cazul copiilor, experții recomandă adulților să nu-și atingă fața cu mâinile. Ajută și consumul de alimente care au un conținut bogat în vitamina C - fructe (citrice, căpșuni, papaya) și legume (broccoli, ardei gras, conopidă).

### Gripa

Vaccinul antigripal este cea mai bună protecție împotriva gripei.

Măsurile de prevenție a răcelii sunt benefice și în cazul gripei, însă cea mai bună protecție este oferită de vaccinul antigripal, recomandat anual tuturor persoanelor vulnerabile, începând cu vârsta de 6 luni.

Surse de informație:

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov); [www.health.clevelandclinic.org](http://www.health.clevelandclinic.org);

[www.mayoclinic.org](http://www.mayoclinic.org);

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk); [www.webmd.com](http://www.webmd.com); [www.kidshealth.org](http://www.kidshealth.org)



# SĂRBĂTORI FERICITE!

## CRĂCIUNUL - TRADIȚII ȘI SEMNIFICAȚII



Cel dintâi praznic împărațesc cu dată fixă, în ordinea firească (cronologică) a vieții Mântuitorului, este Nașterea, sărbătorită în fiecare an la data de 25 decembrie. Această sărbătoare este numită în popor și "Crăciunul", fiind însoțită de frumoase obiceiuri și tradiții, printre care amintim colindatul, împodobirea bradului și sosirea lui Moș Crăciun care aduce daruri celor mici.

Tradițiile de Crăciun variază de la țară la țară, iar în ceea ce privește originea termenului de crăciun, precum și a personajului Moș Crăciun, părerile sunt împărțite.

Una dintre cele mai frumoase legende spu-

ne că Moș Crăciun era un cioban rău, care n-a vrut să o primească pe Maria să nască nici măcar în staulul său. Dar Crăciunioara, soția baciului, era o femeie miloasă și a primit-o pe Maria fără acordul soțului său. Când a aflat Moș Crăciun de nesupunerea soției sale, în culmea mâniei i-a tăiat mâinile. Dar minune! Maica Domnului i le-a lipit la loc. Cutremurat de faptele sale, impresionat de puterea sfântă ce poposise la casa lui, Moș Crăciun s-a transformat pe loc dintr-un om rău într-unul blând și generos.

Astfel a început a se căi de faptele sale în fața Mariei și le-a dăruit celor sfinți ce avea el în gospodărie. Maica Domnului i-a dat pedeapsă ca în vecii vecilor, să vestească Nașterea Mântuitorului prin împărțirea de daruri copiilor.

După alții, Moș Crăciun este versiunea mai nouă a sfântului Nicolae, în engleză Santa Claus). Santa Claus este anglicizarea lui Sinterklaas, care înseamnă Sfântul Nicolae în limba olandeză. Se pare că termenul Santa Claus a apărut în SUA prin contactul imigranților olandezi cu alte populații americane. Obiceiul împodobirii bradului de Crăciun se pare că

își trage originile de la popoarele germanice. Tradiția s-a răspândit în restul Europei, iar apoi în toată lumea. Se spune despre brad, că este un pom al vieții, datorită faptului că el rămâne verde tot timpul, simbolizându-l astfel pe Hristos, veșnic viu. Între podoabele bradului, bomboanele de pom, globurile și ghirlandele au devenit clasice.

Indiferent de originea și semnificația Crăciunului, de îndrăgitele tradiții, în această perioadă, trebuie să-L avem în vedere pe Domnul nostru Iisus Hristos, Mântuitorul Lumii, Care se întrupează din iubire pentru mântuirea noastră.

Sărbători binecuvântate și pline de bucurie!



## Spiritul Crăciunului a cuprins comuna!



Apropierea sărbătorilor s-a făcut simțită din plin în comună, în acest sens fiind realizate și lucrările de amenajare pentru primirea cu bucurie a sărbătorilor, pentru intrarea în atmosfera specifică Crăciunului. S-a trecut la pavoazarea comunei prin montarea becuțelor de sărbătoare, a figurinelor de Crăciun, respectiv prin pregătirea pentru întâmpinarea Crăciunului! Bradul de Crăciun a fost amplasat și decorat, iar luminile multicolore ale becuțelor specifice sărbătorilor iernii dau deja o notă aparte comunei Țânțăreni.

Atmosfera de sărbătoare a Crăciunului a pus stăpânire pe comună! O atmosferă a bucuriei, cum doar în această perioadă a anului o întâlnim!

