

SE
DISTRIBUIE
GRATUIT

Revista lunara înfiintata prin Hotarârea Consiliului Local

e-mail:primariatintareni@yahoo.com

EDITIE SPECIALA DE
TÂNTARENI NR.32/aprilie 2010

Daca aveti sugestii sau propuneri pentru ziarul nostru va rugam sa ne contactati la nr. de telefon /fax 0253/473 108 -0253/473 109

Despre Sfantul Gheorghe



Sfântul Mare Mucenic Gheorghe/George s-a nascut în Cappadocia, într-o familie creștina, și a trait în timpul domniei împaratului Diocletian. Mai multe date nu se cunosc cu certitudine, neexistând nici un document al epocii, care sa contina date despre viata sa. Ceea ce se stie despre el a fost scris ulterior, în Evul Mediu.S-a înrolat în armata romana și, parcurgând ierarhia militara, Sf. Gheorghe s-a facut remarcat prin faptele de arme. În ciuda decretului împotriva creștinilor, emis de Diocletian în 303, Sf. Gheorghe a ales sa-si marturiseasca public credinta creștina. Din ordin imperial, sfântul a fost întemnitat și supus torturii pentru a-si renega credinta. Loviri cu sulita, lespezile de piatra asezate pe piept, trasul pe roata, groapa cu var, încaltamintea cu cuie, bautura otravita, bataia cu vâna de bou și toate celelalte torturi nu au reusit sa-l faca sa renunte la credinta sa.

O dovada a sfințeniei sale o reprezinta o minune savârșita de Sf. Gheorghe în timpul întemnitării sale. Atingând trupul unui detinut mort din celula sa, acesta a înviat, convingând-o astfel chiar pe împarateasa Alexandra, sotia lui Diocletian, sa se creștineze. Întrucât Sf. Gheorghe a respins oferta împaratului de a-i acorda înalte onoruri în schimbul renunțarii la creștinism, Diocletian a ordonat omorârea prin decapitare a Sf. Gheorghe și a sotiei sale.



Daca sunteti pasionat de fotbal,daca ati fost la doar un singur meci de fotbal,sau doar priviti fenomenul , am o oferta pentru voi!!! Daca sunteti interesati sau doar vreti sa faceti parte dintr-un grup mai special,sau aveti timp liber si vreti sa faceti ceva benefic fotbalului,sau chiar doriti sa sustineti echipa locala sa fiti alaturi de noi sa facem o grupare noua!!!



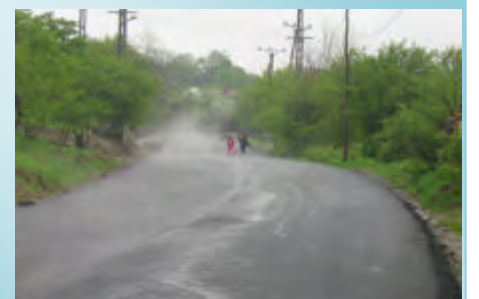
Pentru inscrieri va rugam sa ne contactati la nr. de telefon:0253/473 108 sau 0721060598 Sub deviza , „ORICE LOC E BUN DE FOTBAL!”



LUNA PADURII 15
MARTIE-15 APRILIE
PAG. 3



8 aprilie Ziua
Internationale a Rromilor
-PAG.5



Drumul DC 51Km 12+267-
14+568 ce leaga satul Floresti
de satul Chiciora – pag. 8

**Trebuie sa crezi in viata,
sa intelegi ca nu traim decat o data,
sa iubesti ca si cum n-ai fi suferit niciodata,
sa canti de parca nimeni nu te-ar auzi,
sa muncesti de parca nimeni nu te-ar plati, sa imprastii
veselia de parca nimeni nu ar plange, si sa traiesti...de
parca acum ar fi sfarsitul!**

**Primarul Maria Vasilescu si Consiliul Local ureaza tuturor
care poarta numele de Gheorghe, George,Georgeta,
Georgiana,Gheorghita un sincer si calduros**

„LA MULTI ANI!”

CONSILIUL LOCAL

HOTARARILE CONSILIULUI LOCAL TINTARENI ADOPTATE IN SEDINTELE DIN DATA DE 22.03.2010 SI 31.03.2010

Hotararea nr.43/22.03.2010

Se aproba studiu de fezabilitate si indicatorii tehnico-economici privind implementarea proiectului „Modernizare drumuri de exploatare agricola ”in comuna Tintareni.

Hotararea nr.44/22.03.2010

Se aproba Programul de ocupare temporara a fortei de munca in activitati de interes local pentru anul 2010.

Hotararea nr.45/22.03.2010

Se aproba alocarea sumei de 600 lei pentru buna desfasurare a Festivalului „Traditii si obiceiuri de Paste ”.

Hotararea nr.46/31.03.2010

Se aproba procesele verbale anterioare ale sedintelor Consiliului Local Tintareni.

Hotararea nr.47/31.03.2010

Se aproba Programul de activitate si Graficul de sedinte al Consiliului Local Tintareni pe trimestrul al II-lea 2010.

Hotararea nr 48/31.03.2010

Se aproba alegerea presedintelui de sedinta pe lunile aprilie, mai ,iunie.

Hotararea nr.49/31.03.2010

Se aproba modificarea inventarului bunurilor care apartin domeniului public al comunei Tintareni insusit prin HCL nr.41/2000 si atestat HG.nr 973

Hotararea nr.50/31.03.2010

Se aproba strategia de Dezvoltare Locala a comunei Tintareni pe perioada 2007-2013 si strategia locala

Abecedarul consilierului local

Adoptarea Regulamentului de functionare a Consiliului local

În conformitate cu art.38 (2), litera b) si art.104 (1), litera b), din Legea administratiei publice locale nr.215/2001, Consiliul local si cel judetean aproba Regulamentul de organizare si functionare a Consiliului local respectiv al Consiliului judetean.

Regulamentul de functionare a Consiliului local si al celui judetean cuprinde norme referitoare la constituirea comisiilor pe domenii de specialitate; organizarea si functionarea consiliului, exercitarea mandatului de consilier; norme referitoare la sedintele consiliului local si în cadrul acestora, prevederi în legatura cu: alegerea si atributiile presedintelui de sedinta, desfasurarea sedintelor consiliului local, procedura initierii proiectelor de hotarâri si procedura de vot, cazurile în care un consilier poate lipsi de la sedinta, consecintele absentarii nemotivate de la sedinta precum si sanctiunile aplicabile pentru încalcare de catre consilier a obligatiilor ce-i revin în exercitarea mandatului.

Sunt cuprinse în Regulamentul de functionare a Consiliului si norme referitoare la întrebările, interpelările si informatiile pe care consilierii le pot pune sau cere executivului.

Regulamentul de functionare a consiliului constituie, alaturi de Legea administratiei publice locale nr.215/2001, instrumentul de lucru al consilierului.

Sedintele Consiliului local

Forma de lucru a consiliului este sedinta. Sedintele consiliilor locale sunt de 2 feluri:

- **Sedinte ordinare**, care au loc lunar, la convocarea primarului. Convocarea consiliului local se face în scris, prin intermediul secretarului comunei , cu cel puțin 5 zile înainte de sedinta.

- **Sedinte extraordinare**, au loc ori de câte ori este necesar, la cererea primarului sau a cel puțin unei treimi din numarul membrilor consiliului. Convocarea consiliului local se face în scris, prin intermediul secretarului comunei, cu cel puțin 3 zile înainte de sedinta.

În caz de forta majora si de maxima urgenta pentru rezolvarea intereselor locuitorilor comunei convocarea consiliului se face **de îndata**.

Invitatie la sedinta va cuprinde precizari referitoare la data, ora, locul desfasurarii si ordinea de zi a acesteia.

Ordinea de zi a sedintei consiliului local se aduce la cunostinta locuitorilor comunei prin mass-media sau prin orice alt mijloc de publicitate.

Sedintele consiliului local sunt legal constituite daca este prezenta majoritatea consilierilor în functie sau majoritatea calificata, dupa caz. Prezenta consilierilor la sedinta este obligatorie. Cazurile în care se considera ca absenta este motivata se vor stabili prin regulamentul de organizare si functionare a consiliului.

Sedintele consiliului local sunt conduse de un consilier ales de consiliul local dintre membrii sai, prin votul deschis al majoritatii consilierilor în functie, pe o perioada de cel mult 3 luni.

Sedintele consiliului sunt publice, cu exceptia cazurilor în care consilierii decid, cu majoritate de voturi, ca acestea sa se desfasoare cu usile închise.

Sedintele consiliului se desfasoara în limba româna, limba oficiala a statului.

Dezbaterile din sedintele consiliului local, precum si modul în care si-a exercitat votul fiecare consilier se consemneaza într-un proces-verbal, semnat de consilierul care conduce sedinta de consiliu si de secretarul unitatii administrativ-teritoriale.

Ordinea de zi a sedintelor se aproba de consiliul local, la propunerea celui care, în conditiile art.40 din Legea nr.215/2001, a cerut întrunirea consiliului.

Modificarea ordinii de zi se poate face numai pentru probleme urgente si numai cu votul majoritatii consilierilor prezenti. Dezbaterile proiectelor se face în ordinea stricta în care acestea sunt înscrise pe ordinea de zi aprobata. Dezbaterile începe prin prezentarea pe scurt a proiectului de hotarâre sau a problemei înscrise pe ordinea de zi, pe care o face initiatorul. Apoi se da cuvântul presedintelui comisiei de specialitate si, daca este cazul, sefului compartimentului care a întocmit raportul.

Dupa prezentarea proiectului de hotarâre sau a altei probleme înscrise pe ordinea de zi, se trece la dezbateri.


Consilierii vor participa la dezbateri în ordinea înscrierii la cuvânt. Consilierul este obligat ca în cuvântul sau sa se refere exclusiv la problema care formeaza obiectul dezbaterii.


Presedintele de sedinta poate propune încheierea dezbaterii unei probleme puse în discutia consiliului prin supunere la vot. Discutiile vor fi sistate daca propunerea a fost acceptata de majoritatea consilierilor.


Asupra proiectelor de hotarâri au loc dezbateri generale si pe articole, consilierii putând formula amendamente de fond sau de redactare. Amendamentele formulate se supun votului consiliului în ordinea formulării lor. Daca s-a adoptat textul initiatorului sau un amendament formulat anterior, celelalte se socotesc respinse fara a se mai supune votului.


(CONTINUARE IN NUMARUL URMATOR)


HOROSCOPI


Berbec  . Fii curajoas, indraznet, tupeist, daca e nevoie, pentru ca numai asa poti obtine ce vrei!


Taur  Se poate ivi, de unde nici nu te astepti, o perspectiva financiara noua


Gemeni  Recunoaste ca ai gresit si cere-ti iertare, dar fii dispus si tu sa ierti daca e nevoie.


Rac  Esti in forma excelenta, se vede ca esti sanatoas si ca soarele de afara iti prieste de minune


Leu  . Faci miscare, te plimbi mult in natura, tii sub control dieta, si toate aceste decizii bune au efecte si asupra sanatatii tale


Fecioara  . Banii sunt in stransa legatura cu succesele tale profesionale, de parca un succes la serviciu atrage si o recompensa in bani


Balanta  Chiar daca intra suficienti in cont, nu te-ai dus la primul mall sa-i termini intr-o clipa, ci ii asezi pe categorii, in functie de necesitate

Scorpion  Gandeste-te la o afacere colectiva, in care sa ai si tu un rol important, pentru ca profitul vine daca te alaturi altor persoane

Sagetator  . Sefii te lauda, dar te lauzi si tu, pentru ca are loc un eveniment in care trebuie neaparat sa-ti demonstrezi superioritatea fata de altii.

Capricorn  Muncesti cu sarg la serviciu, vrei sa fii un subaltern perfect, te supui deciziilor sefilor si nu comentezi ceea ce ti se spune.

Varsator  . Acum ti se ofera o ocazie rara de a-ti implini un mare tel profesional, dar necesita atat cunostinte solide in domeniu, cat si un dram de indrazneala din partea ta

Pesti  . Nu te lasa influentat de stimuli afectivi, de ceea ce spune sufletul, ci sustine-ti punctul de vedere cu atitudine!

RETETE CULINARE

Salata de ton in portocala



Ingrediente

- o conserva de ton maruntit
- o conserva mica de porumb
- o ceapa rosie
- ulei
- un ou
- o portocala
- jumatate de lamaie
- un strop de sare, unul de piper

Mod de preparare

Va recomandam o salata cu ton frumos servita intr-o cupa formata din portocala. Creativitatea poate da gust oricarei retete.

Salata cu ton

Fierbem oul tare, il curatam si scoatem galbenusul.

Dupa ce se raceste facem din el, ulei si zeama de lamaie cam 2-3 linguri de maioneza (in functie de gust).

Taiem un capacel in portocala cat sa putem sa o scobim in interior. Taiem 5 fasiute pana aproape de capatul de jos al portocalei. Indoim fasiutele cat sa formeze niste petale.

Amestecam tonul cu porumbul si maioneza.

Curatam si taiem ceapa in cuburi mici. Ceapa se adauga cu putin inainte de a servi salata.

Dupa ce adaugam ceapa umplem portocala. Putem servi doar portocale umplute.

PRAJITURA CU PISCOTURI SI CREMA DE COCOS



Ingrediente

- 6 oua, 2 linguri cacao, 1 plic budinca de cocos, 15 piscoturi, 6 linguri faina, 6 linguri zahar, praf de copt, lapte pentru budinca

Mod de preparare

Separam 3 oua, galbenusurile le amestecam cu 3 linguri zahar, pe urma punem 3 linguri faina, 1 lingura cacao si 1 lingurita praf de copt stins cu zeama de lamaie.

Albusurile le batem spuma si le punem peste galbenusuri. Amestecam toata compozitia.

Punem intr-o tava hartie de copt si turnam compozitia, dam tava la cuptor la foc mic.

Procedam exact la fel si pentru al doilea blat.

Intre timp pregatim budinca, dupa instructiunile de pe plic, si o lasam sa se raceasca.

Asamblare prajitura. Punem un blat de prajitura, si in ungem cu jumatate din budinca.

Peste punem un rand de piscoturi, peste care facem un sirop din jumatate pahar cu apa calduta si cateva linguri de zahar, udam piscoturi pana se inmoaie.

Peste piscoturi punem restul de budinca.

Si la sfarsit punem cel de al doilea blat.

Peste blat facem o glazura de ciocolata (eu am pus peste prajitura o glazura la plic, care s-a rupt toata cand am taiat feliile de prajitura).

Prajitura este foarte gustoasa, iar daca nu va place budinca de cocos, puteti folosi alt tip de budinca



Je m'appelle Vasile Mure
Je veni de la padure
Je gasi nevasta -n pat
Se randez cu-n alt barbat
Quand je preparai ciomagu'
Mon amie sarise gardu'
Il tombeau dans les urzici
Sur son fund numai basici

Clientul catre ospatar
-Nu-mi plac surprizele, asa
ca va zic de acum :am
numai 50.000 la mine.
Ce-mi recomandati?
-Un alt restaurant!

La ora de gramatica, se analizeaza propozitia "lata, vaca are coada". Cum analizeaza Bula:

- lata este subiect pentru ca este scris cu litera mare si este inceput de propozitie. Vaca este atribut pentru ca asa ii zice mama fiicei ei. Are este conjunctie pentru ca leaga cuvintul vaca de coada. Coada este predicat pentru ca se misca.

TRADITII SI OBICEIURI DE PASTE



În preajma sarbatorii Pastelui traim nostalgia desavârsirii noastre spirituale. Sarbatorile ne transpun pe un tarâm spiritual deosebit. Ne împacam cu noi însine si cu semenii prin iubire, iertare si prin bucuria de a fi împreuna.

Toti copiii iubesc aceasta sarbatoare, deoarece simbolul drag lor, Iepurasul, le aduce în dar multe cadouri si oua rosii.

Implicarea în acest proiect le da copiilor ocazia sa-si consolideze unele cunostinte despre Sarbatoarea Pastelui, pe care le stiau de la parintii lor, sa dobândeasca altele noi privind obiceiurile specifice acestei sarbatori.

Implicarea copiilor de vârsta prescolara si scolara în realizarea unor actiuni de încondeiere a oualor, de efectuarea unor desene si colaje, de participare la obiceiurile de Pasti va duce la formarea unei constiinte privind datoria omului de a pastra traditiile strabune.

Când copilul este pus în contact direct cu traditiile strabune i se formeaza deprinderea de a fi responsabil si util, responsabilitate pastrata de-a lungul vietii.

De asemenea, copiii sunt pusi în situatii practice în care sunt determinati intrisec sa experimenteze deprinderi si capacitati noi si sa le consolideze pe cele deja dobândite.

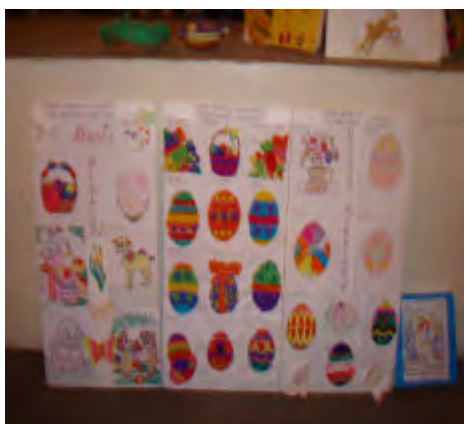
Pornind de la ideea ca Sarbatoarea Luminii a avut asupra omului o puternica influenta, determinam copiii sa iubeasca si sa pastreze traditiile si obiceiurile de Pasti.

Copiii doresc sa cunoasca si sa pastreze obiceiurile de Pasti cunoscute înca de la gradinita si

biserica, pentru ai putea influenta pe altii sa creada în „Lumina” si sa pastreze datinile stramosilor nostri, averea noastra pastrata din generatie în generatie.

Pentru pastrarea traditiei în localitatea noastra a avut loc în zilele de 29 si 30 .03 .2010 Festivalul “ TRADITII SI OBICEIURI DE PASTE” unde prescolarii si scolarii claselor primare de la Gradinita si Scoala Tintareni ,Floresti1,Floresti 2,Chiciora îndrumati de inimosii dascali :Arpezeanu Maria,Rujenescu Maria, Prodea Elena Lelia, Tudor Elena , Sovaila Elena, Spataru Anisoara, Arpezeanu Cristina, Balaceanu Elena, Nae Simona Ionela, Meetescu Iulia, Ion Tudorita, Turculetu Ioana, Badea Veronica, Birau Ioana, Pirvu Maria, Tudor Maria, Istudora Constantina, Mihaila Elena, Mogosam Mihai Alin, Buse Despina, Cosma Cristina, Cruceru Madalina, s-au întrecut în realizarea unor frumoase desene ,in maiestria de a încondeia ouale, in recitari si interpretarea de cantece religioase , majoritatea purtând frumosul costum popular.

Pentru efortul lor copiii au fost rasplatiti cu mici atentii din partea Consiliului Local Tintareni si al primar, prof. Maria Vasilescu



8 aprilie este Ziua Internationala a Romilor. Ea marcheaza, din punct de vedere istoric, reunirea la nivel international a organizatiilor rromilor din lume in cadrul primului Congres Mondial al Romilor, ce a avut loc la Londra, in 1971, data inceperii acestuia devenind apoi Ziua Internationala a Romilor. La acest congres au fost puse bazele Uniunii, s-a adoptat drapelul si imnul international al romilor.

La Caminul Cultural Tintareni s-a organizat un mic spectacol pentru a aniversa aceasta zi, extrem de importanta pentru comunitatea noastra, unde frumoasele „pirande” s-au intrecut in cantece si dansuri si au incantat privirea onoratei audiente.



POEZIE PENTRU RROMI

Georgiana Ionela Pozmac

Azi la ceas de sarbatoare
 Avem si noi o urare!
 Pentru totii rromii din tara,
 Cat si cei din afara.
 Caci e ziua lor cea mare,
 Ziua lor de sarbatoare!
 Iar urarea cuvenita,
 Este simpla: La multi ani!
 Sanatate, spor in casa
 Fericire si multi bani!
 Ca voi stiti sa apreciati
 Si cu drag sa va bucurati.
 In comuna Tintareni
 Aveti parte de-o serbare
 Ce aduce bucurie
 In suflet la fiecare.
 Asa cum va este drag:,
 Cu dansuri traditionale
 Si cu muzica de valoare.
 Specifica voua, la ceas de sarbatoare.
 In impreuna vom canta,
 Vom dansa, ne vom distra.
 Fara discriminari de natie,
 Va acceptam cu admiratie.
 In impreuna vom trai,
 In impreuna vom munci,
 Intr-un loc frumos si drag:
 Tintareni, al nostru sat.

Le uram tuturor rromilor atat
 din comuna Tintareni cat si din
 toata tara un sincer si calduros

„ LA MULTI ANI!”



DADEA !A AMARE !A

**Dade!a amare!a,
 Savo san and-o devel,
 Te ovel sumnal to Anaw
 Te avel to thagarimos,
 Te zal to law
 Sarkaj p-o devel,kada vi p-i phuw.
 De amen avdives amaro manro e
 divesqo
 Mukh amenqe amare bezexa,
 Sar vi amen mukhas amare
 bezexalenqe,
 Thaj ma ligar amen and-o zumavimos
 No mestar amen e nasulesoar
 Amen!**

PENTRU CETATEAN, PENTRU COMUNITATE

MASURI DE PREVENIRE A INCENDIILOR DE PADURE:

- ? Se interzice accesul cu foc deschis si fumatul în padure sau la o distanta mai mica de 100 metri de aceasta;
- ? Locurile de popas vor fi stabilite, amenajate si marcate conform legii;
- ? Se interzice igienizarea pasunilor prin incendiere de catre proprietarii de teren sau crescatorii de animale;
- ? Se interzice accesul autoturismelor particulare în padure precum si instalarea corturilor pentru cazare în alte locuri decât cele special amenajate;
- ? Persoanele care desfasoara activitati în padure, indiferent de natura acestora vor fi instruite pentru respectarea normelor de prevenire specifice;
- ? La intrarea în padure, pe drumurile forestiere si pe traseele turistice vor fi amplasate panouri cu interdictiile stabilite;
- ? Cantoanele si ocoalele silvice vor fi dotate cu materiale necesare interventiei în caz de incendiu;
- ? În perioadele de seceta precum si la sfârșitul fiecărei săptămâni, personalul silvic va executa patrulari în zonele expuse la incendii, conform graficelor întocmite;
- ? Pe cursurile de apa ce strabat padurile vor fi amenajate, pe cât posibil, rampe de alimentare cu apa a autospecialelor de stins incendii.

Padurea si focul

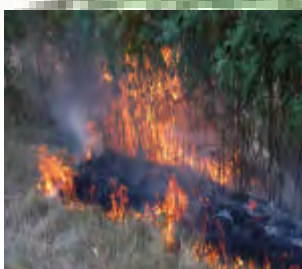


În existenta noastra cotidiana neglijam multe lucruri care contribuie sim la crearea unui viata sanata toate aceste

care le tratam superficial unul dintre importante mecanisme al bioritmului este padurea. De ce? Pentru ca padurea reprezinta principala sursa vitala a existentei fiintei noastre, prin faptul ca ne asigura simpla „gura de oxigen”.

Dintotdeauna, indiferent de vârsta, padurea ne-a atras în mijlocul ei, fiind atât de

sociabila cu noi, atât de fermecatoare, oferindu-ne de fiecare data câte ceva, fara sa ceara niciodata nimic în schimb, facându-ne astfel sa simtim ca traim, sa simtim ca organismul nostru este învaluit într-un aer



Serviciul Voluntar al Primariei
Tîntăreni Judetul Gorj



LUNA PADURII

15 martie- 15 aprilie

un copac plantat

=

mai mult oxigen

pur, divin si cu greu sa ne despartim de o asemenea „sursa de energie”.

Cu toate acestea actiunile sau inactiunile noastre produc de cele mai multe ori distrugerii masive ale acestui tezaur verde si în cele mai multe situatii masurile de remediere a stricaciunilor provocate nu sunt destul de viabile ca sa poata reduce nenumaratele „rani”.

Unul dintre cei mai distructivi dusmani ai aurului verde, asa cum a fost denumita de multe ori padurea, este



incendiul. Acest fenomen apare frecvent, ca urmare a indiferentei cu care tratam regulile si masurile ce contribuie la prevenirea producerii unui astfel de eveniment.

Cum gresim ?!!! ... foarte simplu ...:

- lasând focul nesupravegheat atunci când iesim la iarba verde cu familia sau prietenii;
- aruncând un chistoc de tigara aprins;
- atunci când ardem resturi vegetale în apropierea padurii;
- când aprindem focul în conditii de vânt puternic sau într-un loc cu vegetatie uscata;
- când jarul ramas de la foc, indiferent din ce motive a fost facut (gratar, de tabara, pentru a te încălzi etc.) nu a fost stins în totalitate.

Aceste reguli, pe cât de simple sunt totusi atât de greu de respectat de catre unii oameni; oameni care nu se gândesc ca prin neatentia lor pot determina aparitia unor incendii care în cele mai multe cazuri duc la producerea unor pagube imense si la data presupun eforturi uriase din partea echipelor de pompieri pentru stingerea unui asemenea incendiu. Trebuie amintit ca la originea multor incendii de padure nu sta doar factorul climateric ci sunt situatii când astfel de incendii sunt produse ca urmare a scurtarilor electrice atmosferice – fulmele.

De foarte multe ori incendiile de padure sunt favorizate si de conditiile climaterice cum ar fi: seceta, vânt, vegetatie uscata, dar si de oameni care la plecarea din padure lasa în urma lor gunoaie menajere, hârtie, sticle, etc.

E bine sa stim ca incendiile de padure sunt clasificate astfel:
- **incendiu de sol**, atunci când arde materia organica continuta de litiera, humus sau turba;
- **incendii de suprafata**, atunci când ard straturile joase ale vegetatiei, adica partea superioara a litierei, iarba si partea lemnoasa de talie joasa;

PENTRU CETATEAN, PENTRU COMUNITATE

- **incendii de coronament**, atunci când arde partea superioară a arborilor și formează o coroană de incendiu. Ele eliberează în general mari cantități de căldură, iar viteza de propagare este foarte ridicată. Aceste incendii sunt cu atât mai dificil de stins cu cât vântul este mai puternic iar combustibilul mai uscat.

Incendiile de pădure determină distrugerea unor tipuri de plante, dispariția pentru totdeauna a unor rase de animale afectarea cu caracter permanent a unei zone.

Ce trebuie făcut ?

- nu aprinde focul în condiții de vânt sau pe timp de seceta;
- nu lasa focul nesupravegheat;
- aprinde focul doar în locurile marcate sau în apropierea unei surse de apă;
- pentru stingerea focului folosește doar apă;
- la plecare asigură-te că ai stins cu apă și ultimul carbune din jar;
- nu lasa la plecare din pădure resturi menajere (hârtie, sticle etc.).

Doar așa poți contribui la păstrarea integrității unui organism datator de viață, care prin evoluția sa milenară a fost întotdeauna un simbol al statorniciei veșnice. Și nu uita „cu un singur chibrit poți arde o pădure”.



Fiti sanatosi cu ajutorul copacilor!

Silvoterapie: Fagul

Efecte terapeutice principale

Scoarta: febrifug, antidiareic, tonic amar.

Lemnul: gudronul extras din lemn este folosit la tratarea bolilor de piele.

Cenușa de lemn: lesia obținută prin fierberea ei cu apă tratează negii.

Mugurii: sunt recomandați în litiaza urinară.

Uz intern

Diaree, dizenterie: decoct dintr-o linguriță de scoarta de fag mărunțită la o cană de apă. Se beau două cani pe zi.

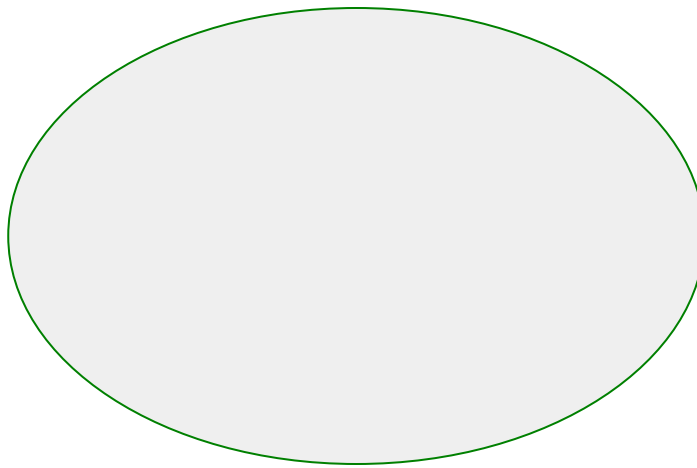
Febra: decoct dintr-o linguriță de scoarta mărunțită și două linguri de scoarta proaspătă, la o cană de apă. Se fierbe până da în clocot. Se strecoară. Se bea întreaga cantitate, înghițitură cu înghițitură.

Litiaza urinară: infuzie din două lingurițe de muguri, peste care se toarnă o cană de apă clocotită. Se lasă să se infuzeze 15 minute. Se beau două cani pe zi.

Urcior: aceeași infuzie se folosește în cataplasme aplicate pe pleoapa bolnavă.

Uz extern

Reumatism: se fac băi de 15 minute cu fiertură de ramuri tinere și frunze de fag. Se toarnă în apă din baie (37°C).



Frasinul

Bun pentru suferinzi de reumatism. O infuzie din frunze de frasin administrată celor care suferă de reumatism articular devine un adevărat elixir pentru o viață mai lungă. Ajută în lupta contra gutei și durerilor colici renale. Semintele sînt renumite pentru calitatea diuretică, iar scoarta ramurilor tinere este febrifugă. Frasinul înregistrează un maxim al activității între orele 10.00 și 12.00. Are o energie pură, subtilă, care purifică foarte bine câmpul energetic uman și redresează psihicul. În apropierea unui frasin este bine să meditezi, aici realizîndu-se o concentrare puternică a atenției.

Salcia

Coaja de salcie, aspirina naturală. Nu a trebuit să așteptăm apariția științei moderne sau a analizei chimice pentru a descoperi proprietățile salciei. Salicina conținută de frunzele și scoarta sa este precursorul structurii aspirinei de astăzi. Încă din Antichitate, se cunoșteau calitățile sale de a reduce febra și durerea. Taranii făceau ceai contra migrenei. Mugurii de salcie au efect sedativ și reduc excitația genitală în caz de insomnie. Salcia este în repaus între 1.00 și 2.00, iar în activitate maximă între 17.00 și 20.00. Energia salciei este moale, calmantă, relaxantă, capabilă să refacă organismul ce vine în contact cu energia ei. În preajma salciei trec senzațiile de furie și oboseală. Salcia este capabilă să ne scape de durerile de

10 MOTIVE

PENTRU A PROTEJA PADUREA

1. Pădurea furnizează cea mai mare cantitate de oxigen; astfel aproximativ 2/3 din oxigenul consumat de oameni, animale, microorganisme, industrie, agricultură, este preluat din atmosferă, prin aprovizionarea acestora de către arbori și arbusti (vegetație).
2. Absoarbe o importantă cantitate de CO₂ (gaz cu efect de seră), contribuind la reducerea poluării și avînd o influență benefică asupra mediului.
3. Fixează solul, împiedicînd alunecările de teren și eroziunile provocate de ploaie sau vînt.
4. Filtrează apa provenită din precipitații, prin scurgerea acesteia printre straturile de mușchi și frunze moarte, asigurînd o apă limpede și curată.
5. Reduce mult din mărimea viiturilor, în cazul ploilor torențiale, prin reținerea unei mari cantități de apă în coronament și litiera și cedarea acesteia treptat.
6. Reprezintă un sistem ecologic complex care adaposteste numeroase specii de plante și animale, multe dintre ele fiind amenințate cu dispariția, datorită adaptării la condițiile specifice de aici.
7. Este o sursă încă puțin exploatată de medicamente și remedii naturale.
8. Are un mare impact estetic, peisajele în care apar păduri fiind de preferat terenurile ocupate de culturi agricole sau alte amenajări antropice.
9. Este un loc apreciat de recreere și cu efecte terapeutice recunoscute.
10. Are o mare importanță educativ-științifică, atît pentru noi cît și pentru generațiile următoare.



cap și să readucă armonia în întregul organism.

Stejarul

Stejarul este un remediu naturist pentru astenie, și dezechilibre cauzate de menopauză și andropauză. De la stejar se folosesc mugurii proaspeți, rădăcinile tinere, scoarta internă a rădăcinilor, ghindele și inflorescențele, fiecare pusă la macerat. În principal, stejarul are efecte terapeutice asupra aparatului genito-urinar, a sistemului circulator și a intestinelor. Are proprietăți revitalizante asupra persoanelor cu debilitate sau de vîrstă înaintată. Mugurii reglează funcția intestinală și cresc tensiunea arterială la hipotensivi. Rădăcinile tinere și scoarta internă de la stejar sînt cicatrizante și se utilizează în diverse afecțiuni dermatologice. Ghindele sînt utile în rezolvarea unor probleme de stări depresive. Activitatea biologică a stejarului este în repaus între orele 14.00 și 16.00, avînd perioada cea mai activă între orele 21.00 și 3.00 dimineața. Energia stejarului este foarte puternică. De stejar nu te poți apropia oricum! Cei ce sînt iritați, plini de nervi, ar face mai bine să nu se apropie de un stejar. Mai întîi este nevoie de energia unui plop tremurător sau a unui arin, pentru a scăpa de starea de nervi și, abia după aceea, se pot apropia de stejar, pentru a beneficia de aportul energiei sale.